

<b>MKU8</b>	<b>MKU10</b>	<b>WKU8</b>	<b>WKU10</b>	<b>MKU12</b>	<b>WKU12</b>	
	<b>MJU14</b>	<b>WJU14</b>	<b>Männer, U18-20</b>	<b>Frauen, U18-20</b>	<b>MJU16</b>	<b>WJU16</b>

## 5.100 m Crosslauf, Männer, U18-20 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 15:20

### MJU18 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	267	Förster Samir	2001		TuS Waldbröl 06	19:25,1	2./I
2.	236	Uhlemann Laurenz	2000		LG Sieg - VfB Wissen	23:31,4	12./I

### MJU20 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	327	Rahl Pepe	1999		LG Sieg - SG Sieg Hamm	22:07,8	7./I

### Männer - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	86	Freidhof Andreas	1997		LG Sieg - VfB Wissen	18:33,7	1./I
2.	257	Weber Markus	1996		LG Sieg - VfB Wissen	22:24,2	10./I

### Senioren M30 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	312	Jochem Manuel	1984		LG Sieg - SG Sieg Hamm	21:28,6	6./I

### Senioren M35 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	379	Remy Pascal	1982		ohne	19:48,8	3./I

### Senioren M40 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	323	Seelbach Knut	1974		LG Sieg - SG Sieg Hamm	27:26,3	18./I

### Senioren M45 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	382	Steber Roland	1972		LG Sieg - SG Sieg Hamm	20:58,4	4./I
2.	381	Sommer Ralf	1969		ohne	22:13,4	8./I
3.	314	Zab Gunnar	1970		LG Sieg - SG Sieg Hamm	22:21,3	9./I
4.	289	Bonnekessel Michael	1968		LG Sieg - SG Sieg Hamm	23:15,1	11./I

### Senioren M50 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	258	Weber Michael	1965		LG Sieg - VfB Wissen	21:25,9	5./I
2.	318	Schmidt Achim	1965		LG Sieg - SG Sieg Hamm	24:02,8	13./I
3.	288	Berkholz Peter	1964		LG Sieg - DJK Betzdorf	24:13,8	14./I
4.	380	Heller Uwe	1965		LT Grafenschaft	27:56,0	19./I

### Senioren M55 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	311	Schmidt Volker	1960		LG Sieg - SG Sieg Hamm	27:25,1	17./I

### Senioren M60 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	303	Hoberg Andreas	1956		DJK Wissen-Selbach	27:12,9	16./I

### Senioren M65 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	377	Kohles Erhard	1950		DJK Wissen-Selbach	24:32,6	15./I

## 5.100 m Crosslauf, Frauen, U18-20 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 15:20

## WJU20 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	287	Berkholz Lisa	1998		LG Sieg - DJK Betzdorf	26:11,7	1./1

## Seniorinnen W30 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	313	Hedwig Diana	1983		LG Sieg - SG Sieg Hamm	26:48,7	4./1

## Seniorinnen W45 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	290	Bonnekessel Daniela	1969		LG Sieg - SG Sieg Hamm	26:43,0	2./1
2.	383	Kreuzer Astrid	1971		LG Sieg - SG Sieg Hamm	27:00,0	5./1
3.	255	Weber Katrin	1970		LG Sieg - VfB Wissen	28:22,5	6./1

## Seniorinnen W50 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	324	Rahl Sabine	1966		LG Sieg - SG Sieg Hamm	26:48,6	3./1

## 1.200 m Crosslauf, MJU14 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10

### MJU14-M12 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	297	Mewis Till	2005		LG Sieg - SG Sieg Hamm	4:44,5	1./1
2.	179	Schmitt Elias	2005		LG Sieg - VfB Wissen	4:59,9	3./1
3.	131	Kölbach Johannes	2005		LG Sieg - VfB Wissen	5:10,4	4./1

### MJU14-M13 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	138	Kölbach Julius	2004		LG Sieg - VfB Wissen	4:48,2	2./1
2.	376	Probst Matteo	2004		LG Sieg - DJK Herdorf	5:16,4	5./1

## 1.200 m Crosslauf, WJU14 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:10

### WJU14-W12 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	296	Stahl Karoline	2005		LG Sieg - SG Sieg Hamm	5:30,8	4./1
2.	366	Adam Lilly	2005		LG Sieg - TV Daaden	6:06,2	5./1

### WJU14-W13 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	282	Gilles Emily	2004		LG Sieg - DJK Betzdorf	4:43,2	1./1
2.	284	Heinemann Lara	2004		LG Sieg - DJK Betzdorf	4:47,9	2./1
3.	283	Renk Emily	2004		LG Sieg - DJK Betzdorf	5:18,2	3./1

## 1.200 m Crosslauf, MKU12 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:40

### MKU12-M10 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	180	Schmitt Hanno	2007		LG Sieg - VfB Wissen	5:00,5	2./1
2.	241	Walkenbach Steffen	2007		LG Sieg - VfB Wissen	5:00,8	3./1
3.	277	Hehn Daniel	2007		LG Sieg - DJK Betzdorf	5:10,8	5./1
4.	294	Ebach Nels	2007		LG Sieg - SG Sieg Hamm	5:12,3	6./1
5.	266	Zabel Luis	2007		LG Sieg - VfB Wissen	5:14,1	7./1
6.	98	Hombach Hendrik	2007		LG Sieg - VfB Wissen	5:46,9	8./1

### MKU12-M11 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	292	Fuhrmann Jonas	2006		LG Sieg - SG Sieg Hamm	4:48,5	1./1
2.	171	Linz Leonard	2006		LG Sieg - VfB Wissen	5:03,3	4./1
3.	213	Schuh Tom	2006		LG Sieg - VfB Wissen	6:09,2	9./1

## 1.200 m Crosslauf, WKU12 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:40

### WKU12-W10 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	63	Cordes Maja	2007		LG Sieg - VfB Wissen	5:01,3	1./1
2.	295	Sommer Chiara	2007		LG Sieg - SG Sieg Hamm	5:08,0	2./1
3.	293	Multze Soundié	2007		LG Sieg - SG Sieg Hamm	5:19,5	5./1
4.	369	Adam Marie	2007		LG Sieg - TV Daaden	5:27,4	6./1
5.	265	Wendler Melina	2007		LG Sieg - VfB Wissen	5:46,3	8./1
6.	270	Cadi Leyla	2007		LG Sieg - VfB Wissen	6:23,5	9./1
7.	87	Geimer Elisa Marie	2007		LG Sieg - VfB Wissen	6:31,5	10./1

### WKU12-W11 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	170	Körner Leni	2006		LG Sieg - VfB Wissen	5:16,3	3./1
2.	373	Scheel Kim Maya	2006		LG Sieg - TV Daaden	5:17,1	4./1
3.	58	Berger Lediana	2006		LG Sieg - VfB Wissen	5:28,9	7./1

## 720 m Crosslauf, WKU10 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20

### WKU10-W8 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	240	Walkenbach Nele	2009		LG Sieg - VfB Wissen	3:19,4	4./1

### WKU10-W9 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	276	Schwan Luzia Theresia	2008		LG Sieg - DJK Betzdorf	3:00,9	1./1
2.	272	Heukäufer Anni Minu	2008		LG Sieg - DJK Betzdorf	3:01,0	2./1
3.	122	Kölbach Anna Charlotte	2008		LG Sieg - VfB Wissen	3:11,3	3./1
	378	Bender Amelie	2008		LG Sieg - DJK Betzdorf	n.a.	

## 720 m Crosslauf, MKU10 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:20

### MKU10-M8 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	114	Janke Fabian	2009		LG Sieg - VfB Wissen	3:04,6	3./1
2.	118	Janke Philipp	2009		LG Sieg - VfB Wissen	3:08,1	4./1
3.	362	Kleine Simon	2009		LG Sieg - SG Sieg Hamm	3:13,3	5./1
4.	95	Hassel Leo	2009		LG Sieg - VfB Wissen	3:28,5	7./1
5.	301	Schumacher Paul	2009		TuS Bad Marienberg	3:35,0	8./1
6.	264	Weidenbruch Max	2009		LG Sieg - VfB Wissen	3:38,9	9./1
7.	375	Lach Jakob	2009		TuS Bad Marienberg	3:45,9	10./1
8.	211	Schuh Finn	2009		LG Sieg - VfB Wissen	3:55,7	12./1

### MKU10-M9 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	274	Hehn Julius	2008		LG Sieg - DJK Betzdorf	2:52,6	1./1
2.	273	Renk Simon	2008		LG Sieg - DJK Betzdorf	2:54,3	2./1
3.	300	Markus Felix	2008		LG Sieg - SG Sieg Hamm	3:14,5	6./1
4.	286	Jaschinsky Kyle	2008		TuS Bad Marienberg	3:49,7	11./1

## 450 m Crosslauf, MKU8 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 13:00

### MKU8-M7 - Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg.	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	350	Seidler Max	2010		LG Sieg - SG Sieg Hamm	1:31,8	1./1
2.	363	Boll Chistiopher	2010		LG Sieg - SG Sieg Hamm	1:40,3	2./1
3.	354	Birkenbeul Jonah	2010		LG Sieg - SG Sieg Hamm	1:43,4	3./1
4.	365	Weiland Jonas	2010		LG Sieg - SG Sieg Hamm	1:51,3	4./1

## 2.100 m Crosslauf, MJU16 - Zeitläufe

Datum: 19.11.2016 Beginn: 14:40

### Zeitläufe

Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
1.	285	Stinner Flemming	2002		LG Sieg - DJK Betzdorf	8:50,1	1./1

### Herbst-Crosslauf 2016

Pracht, am 19.11.2016

## Veranstaltungsbericht

Veranstalter	Veranstaltungsdaten
SG Niederh.-Birkenb. i.d. LG Sieg Peter Fuhrmann Grubenstraße 25 57589 Pracht	Datum: 19.11.2016 Ort: Pracht Kreis: Altenkirchen Bezirk: Region: Rheinland-Pfalz

Statistik	Anz.
Klasse	
Senioren M80	-
Seniorinnen W80	-
Seniorinnen W75	-
Senioren M75	-
Seniorinnen W70	-
Senioren M70	-
Seniorinnen W65	-
Senioren M65	1
Seniorinnen W60	-
Senioren M60	1
Seniorinnen W55	-
Senioren M55	1
Senioren M50	4
Seniorinnen W50	1
Senioren M45	4
Seniorinnen W45	3
Senioren M40	1
Seniorinnen W40	-
Seniorinnen W35	-
Senioren M35	1
Seniorinnen W30	1
Senioren M30	1
Männer	2
Frauen	-
WJU20	1
MJU20	1
WJU18	-
MJU18	2
MJU16	1
WJU16	-
MJU14-M13	2
WJU14-W13	3
WJU14-W12	2
MJU14-M12	3
WKU12-W11	3
MKU12-M11	3
WKU12-W10	7
MKU12-M10	6
WKU10-W9	3
MKU10-M9	4
WKU10-W8	1
MKU10-M8	8
WKU8-W7	-
MKU8-M7	4
MKU8-M6	-
WKU8-W6	-
<b>Summe</b>	<b>75</b>
<b>Vereine</b>	<b>10</b>

Zahl der eingesetzten Mitarbeiter:

Wettkampfbüro/EDV:	1
Liz. Kampfrichter:	8
Helfer:	10
<b>Summe:</b>	<b>19</b>

#### Geräte

Zeitmessung:	Manuelle Zeitmessung
Fabrikat:	
Windmessung:	Lauf: Ja Drei/Weit:: Ja
Fabrikat:	
Gerätekontrolle:	Ja
Fabrikat:	
Waage	

#### Wettkampfleiter

Peter Fuhrmann  
Grubenstraße 25  
57589 Pracht  
Deutschland GER

#### Verbandsaufsicht

Peter Fuhrmann  
Grubenstraße 25  
57589 Pracht  
Deutschland GER

#### Bemerkung

Crosslaufveranstaltung

Erstellt durch SELTEC Track & Field.  
Lizenziert für LG Sieg - Kreis Altenkirchen e.V.

[www.seltec.at](http://www.seltec.at)

**2016-11-19 Pracht  
Ergebnisliste**

RLP: Ranglistenpunkte  
hi: höchste Punktzahl gewinnt  
lo: niedrigste Punktzahl gewinnt

U8	Endergebnis	Crosslauf	Cross 450 Meter	lo	Crosslauf							
		TEAM	Ges. Platz	Wert	Platz	NAMEN der ATHLETEN						
1	Siegstrolche (DJK Herdorf)	1	06:46,8	1	Max Seidler	Christopher Boll	Jonah Birkenbeul	Jonas Weiland				
U10	Endergebnis	Crosslauf	Cross 720 Meter	lo	Crosslauf							
		TEAM	Ges. Platz	Wert	Platz	NAMEN der ATHLETEN						
2	Molzzwerge (DJK Betzdorf)	1	11:48,8	1	Julius Hehn	Anni Heukäufer	Simon Renk	Luzia Schwan				
1	Siegkrokodile (VfB Wissen)	2	12:43,4	2	Anna Charlotte Kölbach	Leo Hassel	Fabian Janke	Philipp Janke	Nele Walkenbach	Finn Schuh	Max Weidenbruch	
3	Power Kids (TuS Bad Marienberg & Gäste)	3	13:48,7	3	Kyle Jaschinsky	Paul Schumacher	Jakob Lach	Simon Kleine	Felix Markus			

## Gesamtstand Wintercup 2016/2017

Ak	Team	Verein	Ges. Platz	Ges. Punkte	Daaden		Pracht		Altenk.		Gebh.		Wissen	
					29. Okt		19. Nov		05. Feb		11. Mrz		19. Mrz	
					PP	Pl.								
<b>U8</b>	Hellertalrenner	DJK Herdorf	<b>1</b>	<b>4</b>	1	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>U8</b>	Siegstrolche	SG Sieg	<b>1</b>	<b>4</b>		<b>3</b>	1	<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>U8</b>	Waldrenner	DJK Herdorf	<b>3</b>	<b>5</b>	2	<b>2</b>		<b>2</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>U10</b>	Molzzwerge	DJK Betzdorf	<b>1</b>	<b>4</b>	1	<b>1</b>	1	<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>U10</b>	Siegkrokodile	VfB Wissen	<b>2</b>	<b>5</b>	2	<b>2</b>	2	<b>2</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>U10</b>	Fichtenflitzer	DJK Herdorf	<b>3</b>	<b>6</b>	3	<b>3</b>		<b>4</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>U10</b>	Power Kids	TuS Bad Marienberg	<b>3</b>	<b>6</b>	5	<b>5</b>	3	<b>3</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
<b>U10</b>	Flinke Eichhörnche	TV Daaden	<b>5</b>	<b>7</b>	4	<b>4</b>		<b>4</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>