

**Liste der DM-Platzierungen für Hauptklasse, Junioren und Senioren (LG Sieg)**

Hauptklasse und U23 (PI 1-8)						Senioren (PI 1)					
Jahr	AK	Disz	Name	PI	Leistung	Jahr	AK	Disz	Name	PI	Leistung
<b>2016</b>	w	10k	Mockenhaupt, Sabrina	1	32:40,80	<b>2016</b>	m70	xwei	Linke, Eberhard	1	4,80
	w	hal	Mockenhaupt, Sabrina	1	1:12:41		m70	wei	Linke, Eberhard	1	4,85
	mu23	400	Mockenhaupt, Jonas	7	47,87						
<b>2015</b>	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	2	16:10,16	<b>2015</b>	m70	x60m	Adorf, Friedhelm	1	8,52
	w	10s	Mockenhaupt, Sabrina	2	32:59		m70	x200	Adorf, Friedhelm	1	27,85
	mu23	4x4	N v Weschpfennig, P Uhlemann, F Fischer, J Mockenhaupt	5	3:20,31		m70	wei	Adorf, Friedhelm	1	4,58
<b>2014</b>	w	cro 6,2	Mockenhaupt, Sabrina	1	21:43	<b>2014</b>	m40	spe-ww	Steiger, Thomas	1	52,86
	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	15:49,63		m70	wei	Adorf, Friedhelm	1	4,79
	w	10k	Mockenhaupt, Sabrina	2	32:29,26						
	w	10s	Mockenhaupt, Sabrina	1	34:12						
	wu23	4x4	M Schneider, L Kühn, J Trapp, E Arndt	5	3:53,67						
<b>2013</b>	w	cro 6,2	Mockenhaupt, Sabrina	2	21:57	<b>2013</b>	m30	10k	Seelbach, Knut	1	33:54,97
	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	15:32,73						
	w	10s	Mockenhaupt, Sabrina	1	32:34						
<b>2012</b>	w	10k	Mockenhaupt, Sabrina	1	32:24,36	<b>2012</b>	m65	100	Adorf, Friedhelm	1	13,67
	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	15:47,01						
	w	10s	Mockenhaupt, Sabrina	1	32:56						
<b>2011</b>	w	cro 6,8	Mockenhaupt, Sabrina	1	23:18						
	w	hal	Mockenhaupt, Sabrina	1	1:11:23						
	w	10k	Mockenhaupt, Sabrina	1	33:34,99						
	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	15:36,89						
	w	10s	Mockenhaupt, Sabrina	1	32:14						
<b>2010</b>	w	cro 6,8	Dreier, Verena	4	22:58	<b>2010</b>	m35	spe	Steiger, Thomas	1	54,00
<b>2009</b>	w	x3k0	Dreier, Verena	2	9:23,83	<b>2009</b>	m35	spe	Steiger, Thomas	1	52,12
	w	cro 5,1	Dreier, Verena	6	18:24						
	w	3kh	Dreier, Verena	2	10:02,46						
<b>2008</b>	w	cro 4,9	Dreier, Verena	5	16:52						
	w	3kh	Dreier, Verena	3	10:12,62						

Hauptklasse und U23 (PI 1-8)						Senioren (PI 1)					
Jahr	AK	Disz	Name	PI	Leistung	Jahr	AK	Disz	Name	PI	Leistung
2007	w	cro 5,3	Dreier, Verena	5	18:37						
	wu23	cro 5,3	Dreier, Verena	2	18:37						
	wu23	3kh	Dreier, Verena	1	10:07,40						
	w	3kh	Dreier, Verena	2	10:12,48						
2006	w	3kh	Dreier, Verena	1	9:56,28	2006	w65	5k0	Schneider, Lore	1	22:57,00
	mu23	dre	Meyer, Andreas	8	13,89						
2005	w	3k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	9:29,59	2005	m30	spe-ww	Steiger, Thomas	1	55,74
	w	1k5	Mockenhaupt, Sabrina	3	4:16,70						
	wu23	berg 9,0	Stinner, Katharina	5	56:54						
	w	10k	Mockenhaupt, Sabrina	1	34:36,43						
	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	15:09,39						
	w	3kh	Dreier, Verena	1	10:06,51						
	wu23	3kh	Dreier, Verena	1	10:23,39						
	w	cro 5,3	Mockenhaupt, Sabrina	1	16:25						
2004	w	x3k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	8:53,77	2004	w65	100	Hoffmann, Brunhilde	1	14,50
	wu23	hal	Stinner, Barbara	7	1:29:00		w65	200	Hoffmann, Brunhilde	1	31,11
	wu23	halm	B Stinner, K Marenbach, B Stinner	3	4:45:16						
	w	10k	Mockenhaupt, Sabrina	1	31.52,40						
	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	15:20,82						
	w	cro 5,7	Mockenhaupt, Sabrina	1	21:15						
	wu23	10s	Dreier, Verena	4	37:05						
	wu23	10m	V Dreier, B Stinner, K Stinner	4	1:59:34						
2003	w	x3k0	Mockenhaupt, Sabrina	2	8:54,13	2003	w60	100	Hoffmann, Brunhilde	1	14,51
	w	cro 5,7	Mockenhaupt, Sabrina	1	20:55		w60	200	Hoffmann, Brunhilde	1	30,56
	m	crom 10,5	M Kraft, M Sichermann, M Mockenhaupt	7	144 P.						
	w	10k	Mockenhaupt, Sabrina	1	32:11,95						
	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	15:51,73						
	wu23	10s	Lautwein, Teresa	7	38:59						

Hauptklasse und U23 (PI 1-8)						Senioren (PI 1)					
Jahr	AK	Disz	Name	PI	Leistung	Jahr	AK	Disz	Name	PI	Leistung
	wu23	10m	T Lautwein, B Stinner, K Stinner	3	2:03:45						
<b>2002</b>	w	x3k0	Mockenhaupt, Sabrina	2	9:19,88	<b>2002</b>	w40	100k	Schürbusch, Heike	1	8:55:27
	w	cro 5,3	Mockenhaupt, Sabrina	2	19:47		w60	100	Hoffmann, Brunhilde	1	14,17
	w	crom 5,3	S Mockenhaupt, T Lautwein, B Stinner	5	84 P.		w60	200	Hoffmann, Brunhilde	1	29.40
	wu23	cro 5,3	Mockenhaupt, Sabrina	1	19:47						
	wu23	crom 5,3	S Mockenhaupt, T Lautwein, B Stinner	2	84 P.						
	w	100k	Schürbusch, Heike	4	8:55:27						
	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	15:46,92						
	wu23	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	16:14,83						
<b>2001</b>	w	x3k0	Mockenhaupt, Sabrina	3	9:07,07	<b>2001</b>	w35	crom 5,4	R Hoffmann, K Elsen, H Mockenhaupt	1	32 P.
	w	cro 6,7	Mockenhaupt, Sabrina	3	24:53						
	mu23	crom 3,9	M Mockenhaupt, C Krause, T Krause	5	100 P.						
	wu23	cro 5,0	Mockenhaupt, Sabrina	1	18:34						
	mu23	halm	C Krause, T Krause, L Heinen	6	4:14,53						
	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	16:04,27						
	wu23	10k	Mockenhaupt, Sabrina	1	32:38,19						
	wu23	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	16:17,38						
<b>2000</b>	w	x3k0	Mockenhaupt, Sabrina	8	9:40,61	<b>2000</b>	w60	100	Hoffmann, Brunhilde	1	14,19
	mu23	halm	C Krause, T Krause, L Heinen	4	4:02:12		w60	400	Hoffmann, Brunhilde	1	71,26
	w	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	4	16:05,96						
	wu23	5k0	Mockenhaupt, Sabrina	1	16:20,37						
	mu23	3x1	C Krause, T Krause, M Mockenhaupt	7	8:17,18						
						<b>1999</b>	w60	100	Hoffmann, Brunhilde	1	13,89

Hauptklasse und U23 (PI 1-8)						Senioren (PI 1)					
Jahr	AK	Disz	Name	PI	Leistung	Jahr	AK	Disz	Name	PI	Leistung
							w60	200	Hoffmann, Brunhilde	1	29,42
							w60	400	Hoffmann, Brunhilde	1	72,66
							w35	berg	R Hoffmann, H Mockenhaupt, K Elsen	1	32 P.
						<b>1998</b>	w55	100	Hoffmann, Brunhilde	1	14,02
							w55	200	Hoffmann, Brunhilde	1	29,16
							w55	400	Hoffmann, Brunhilde	1	69,42
<b>1997</b>	m	x400	Baldus, Achim	6	47,67	<b>1997</b>	w40	cro 4,9	Mockenhaupt, Hildegard	1	18:17
	m	x4x2	M Nieß, E Alejandre, S v Weschpfennig, A Baldus	6	1:28,36		w40	mar	Mockenhaupt, Hildegard	1	2:50:27
	w	marm	H Mockenhaupt, K Elsen, H Schürbusch	6	9:15:00		w35	marm	H Mockenhaupt, K Elsen, H Schürbusch	1	9:15:00
	m	100k	Pfeifer, Christoph	5	7:07:12		w55	100	Hoffmann, Brunhilde	1	13,75
	mu23	400	Baldus, Achim	6	48,65		w55	200	Hoffmann, Brunhilde	1	28,46
	mu23	4x4	E Alejandre, M Nieß, B Krahm, A Baldus	6	3:16,09		w55	400	Hoffmann, Brunhilde	1	67,24
<b>1996</b>	mu23	200	Nieß, Manuel	6	22,27	<b>1996</b>	w55	100	Hoffmann, Brunhilde	1	13,75
	mu23	4x1	S Weber, A Baldus, E Alejandre, M Nieß	6	42,22		w55	400	Hoffmann, Brunhilde	1	67,27
Legende zu den Disziplinen: Es werden die üblichen Disziplinkürzel verwendet. Ein vorangestelltes x bedeutet Hallenleistung.											
Ein hintenangestelltes m bedeutet Mannschaftsleistung. Bei Crossmeisterschaften wird die Kilometerdistanz ergänzt.											
ww: Winterwurf											