

# LG SIEG

## Ausschreibung



# 21. WINTER-CUP

# 2019 - 2020

## Vorstellung des LG Sieg– Winter – Cup 2019/2020:

Die **LG Sieg** lädt mit ihren Stammvereinen ASG Altenkirchen, SG Sieg – Hamm, SG Westerwald und VfB Wissen zum „LG Sieg –Winter – Cup 2019–2020“ mit folgenden Veranstaltungen ein:

<b>Samstag, 23.11.2019 ab 13:00 Uhr</b>	<b>Kreismeisterschaften-Crosslauf in Pracht</b>
<b>Sonntag, 26.01.2020 ab 11:00 Uhr</b>	<b>Hallensportfest in Altenkirchen</b>
<b>Sonntag, 09.02.2020 ab 11:00 Uhr</b>	<b>Hallensportfest in Wissen</b>
<b>Samstag, 07.03.2020 ab 11:00 Uhr</b>	<b>Hallensportfest in Gebhardshain</b>

### Für alle Veranstaltungen gilt die Klasseneinteilung der Jahres 2020.

Bei den Hallensportfesten werden folgende Wettkämpfe angeboten:

#### W/MJ U14 (W/M13; Jg. 2007 und W/M12; Jg. 2008); Hallen-Dreikampf:

30 m Hürden	Weibl. = 60 cm; Anlauf 10m; Abstand 7m, Auslauf 6m Männl. = 68 cm; Anlauf 10m; Abstand 7m, Auslauf 6m
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Kugelstoß	M+W: 3 kg

#### W/MK U12 (W/M11; Jg. 2009 und W/M10; Jg. 2010):

30 m	
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Medizinballstoß	W+M: 2 kg

#### W/MK U10 (W/M 9; Jg. 2011 und W/M8; Jg. 2012):

30 m	
Zweisprung	wechselbeinig aus dem Stand mit beidfüßiger Landung
Medizinballstoß	W+M: 1 kg

#### U8 KILA-Team 4-7 Teilnehmer (Jg. 2013 – Jg. 2014):

30 m	(Hochstart möglich)
Weitsprungstaffel	2 Minuten
Basketballstoß	
Hindernisstafel	4 x 2 Runden

Im Winter-Cup dieses Winters werden die Hallensportfeste ergänzt durch die Kreismeisterschaften im Crosslauf am Samstag, 23.11.2019 ab 13:00 Uhr in Pracht-Wickhausen im Bereich der Waldsportanlage Hohe Grete.

#### Zeitplan, Klassen, Strecken: (Bitte auch Einzelausschreibung beachten.)

13:00 Uhr: U8 KILA-Team 4-7 Teiln.	(Jg. 13+14)	ca. 450 m	} Außerhalb Winter-Cup
13:10 Uhr: U10 KILA-Team 4-7 Teiln.	(Jg. 11+12)	ca. 750 m	
13:30 Uhr: W/M 10+11	(Jg. 09+10)	ca. 1.300 m	
13:50 Uhr: W/M 12+13	(Jg. 07+08)	ca. 1.300 m	
14:00 Uhr: W/MJ U16	(Jg. 05+06)	ca. 2.100 m	
14:15 Uhr: WJ U18+U20/Frauen	(Jg. 04 und älter)	ca. 5.100 m	
14:15 Uhr: MJ U18+U20/Männer	(Jg. 04 und älter)	ca. 5.100 m	

## **Auswertung des LG SIEG - Winter – Cup:**

W/MJ U14, W/MK U12 und W/MK U10:

Der/Die Sieger/in einer jeden Altersklasse erhält bei allen Einzelveranstaltungen 15 Punkte. Die weiteren Platzierten erhalten bis zum 14. Platz jeweils nach der Rangfolge einen Punkt weniger. Ab Platz 15 erhält jede/r Platzierte 1 Punkt.

**Ergänzung:** Teilnehmer an den Kreismeisterschaften Crosslauf erhalten 3 Zusatzpunkte!

Nach Beendigung der Cup – Serie werden die 3 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines/r jeden Teilnehmer/in für die Cup – Wertung zusammengefasst.

KILA-Teamwettbewerbe U8:

Die Wertungen in den einzelnen Disziplinen erfolgen nach den Vorgaben der Kinder-Leichtathletik – Wettkampfkarten. Für jede Disziplin erfolgt eine getrennte Wertung je Team. Die daraus resultierenden Platzwerte werden addiert. Somit ist beim Vierkampf der bestmögliche Wert = 4 (4 Disziplinen, jeweils Platz 1). Es gewinnt das Team mit der geringsten Punktzahl. Einzelwertungen sind nicht vorgesehen. Nach Beendigung der Cup – Serie werden die 3 besten Platzierungen (ggf. 1 Streichresultat möglich) eines jeden Teams für die Cup – Wertung zusammengefasst. --- Später einsteigende Teams erhalten für die bereits durchgeführten Veranstaltungen 1 Punkt mehr, als für den letzten Platz der meistbesuchten Veranstaltung vergeben. Bei Punktgleichheit in der Cupwertung gibt die bessere Teamplatzierung im Crosslauf den Ausschlag.

**Die ersten drei einer jeden Altersklasse erhalten Ehrenpreise, die im Rahmen einer Sportlerehrung nach der anstehenden Hallensaison 2019-2020 überreicht werden.**

## **Allgemeine Bestimmungen**

### **Ausschreibungsbedingungen:**

W/MJ U14, W/MK U12 und W/MK U10:

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampffregeln und der Deutschen Leichtathletik Ordnung ausgetragen.

Die Auswertung der Hallensportfeste (Mehrkampf) erfolgt anhand der nationalen 1.000 – Punkte – Wertung, auch für die W/MK U10 – hier jedoch nur für den laufenden Wettkampftag bis zur Siegerehrung. Die endgültige, nur für die Wintercup-Wertung relevante Auswertung der U10 Ergebnisse erfolgt nach erfolgtem Wettkampf über eine KILA-gerechte Rangpunktewertung (wird in der Ergebnisliste veröffentlicht). Diese kann wegen des erhöhten Aufwands voraussichtlich nicht bereits während des Wettkampfs erfolgen. Der Zweisprung wird wie Weitsprung und der Medizinballstoß wie Kugelstoß berechnet.

KILA-Teamwettbewerbe U8:

Alle Wettkämpfe werden nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der Kinder-leichtathletik im Anhang der Deutschen Leichtathletik Ordnung mit Anpassung an die Hallenverhältnisse ausgetragen

### **Meldungen:**

Die Meldungen zu den Wettkämpfen können formlos erfolgen, müssen aber Vereinsbezeichnung, Name, Vorname, Geschlechtsangabe, Jahrgang, Wettkampfklasse, Disziplin und ggf. KILA-Teamname enthalten.

### **Meldeanschrift:**

Gregor Blanke, Auf dem Statt 7, 57537 Wissen

Tel. priv.:02742-5504

Mail: meldungen@lgsieg.de

### **Meldeschluss:**

Jeweils am letzten Donnerstag vor der Veranstaltung.

## Nachmeldungen:

Bis spätestens 14:00 Uhr des Tages vor der Veranstaltung. Nachmeldungen am Wettkampftage sind nicht möglich!

Wir bitten darum, wenn eben möglich Nachmeldungen zu vermeiden. Ersparen Sie sich und uns unnötigen Stress am Wettkampftage. Wir versichern Ihnen, dass wir darum bemüht sind die Veranstaltung möglichst optimal durchzuführen. --- Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

## Organisationsgebühr für Hallensportfeste:

<u>W/MJ U14</u>	5,00 €	<u>W/MK U12</u>	4,00 €
<u>W/MK U 10</u>	4,00 €	<u>KILA</u>	15,00 €

## Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer

Ehrenpreise für die 3 Erstplatzierten im LG Sieg – Winter – Cup

## Haftung/Datenschutzerklärung:

- Der Veranstalter und die jeweiligen örtlichen Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.
- Der Veranstalter setzt voraus, dass die gemeldeten Teilnehmer mit der Verarbeitung und Veröffentlichung ihrer persönlichen Daten vorbehaltlos einverstanden sind. Der meldende Verein hat dafür Sorge zu tragen, dass dieses Einverständnis besteht. Auf die Datenschutzbestimmungen der LG Sieg wird verwiesen (<https://www.lgsieg.de/der-verein/datenschutz/>).

**Für alle Hallenveranstaltungen sind nur Turnschuhe mit nicht abfärbenden Sohlen zugelassen!**

Zeit	WJ U14 Jg. 06+07	MJ U14 Jg.06+07	WK U12 Jg. 08+09	MK U12 Jg. 08+09	WK U10 Jg. 10+11	MK U10 Jg. 10+11	U8 KILA-Team Jg. 12-13
10.45	Gemeinsames Aufwärmprogramm						
11.00	Zweisprung Anlage 1	Kugelstoßen	Medizinball- stoß 1 2 kg	Medizinball- stoß 2 2 kg	30 m		
11.15						30 m	
11.30							30 m
11.45	Kugelstoßen	Zweisprung Anlage 2			Medizinball- stoß 1 1 kg	Medizinball- stoß 2 1 kg	
12.00				30 m			Basketball- stoß 2
12.15							
12.30			30 m		Zweisprung Anlage 1	Zweisprung Anlage 2	Weitsprung- staffel Anlage 2
12.45							
13.00		30 m Hürden					
13.15			Zweisprung Anlage 1	Zweisprung Anlage 2			
13.30	30 m Hürden						
14.00	Staffeln 4 x 2 Runden W/MJ U12+14			Hindernispendelstaffeln 4 x 2 Durchgänge U8 u. U10			
14.30	Siegerehrung						