



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)LG Sieg 2010  
01.11.2009 - 31.10.2010**BESTENLISTE****Männer offen****100m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,53 (+0,5)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	29.05.2010	Ahrweiler
11,63 (0,0)	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	24.06.2010	Konz
12,02 (0,0)	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	26.06.2010	Daun
12,55 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
12,55 (0,0)	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
12,57 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
12,61 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
12,66 (-0,2)	Gries, Alexander	1993	SG Sieg Hamm	02.05.2010	Herdorf
12,72 (-1,8)	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
12,91 (+0,8)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler

**200m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,52 (0,0)	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
23,67 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	11.09.2010	Diez
24,31 (-1,2)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	24.05.2010	Krefeld
25,43 (-0,2)	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
26,04 (-0,2)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
27,03 (0,0)	Hombach, Thomas	1972	LG Sieg	30.05.2010	Trier
27,22 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	20.04.2010	Betzdorf
28,20 (-2,2)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
28,63 (-2,2)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	20.04.2010	Betzdorf

**400m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,68	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	05.06.2010	Selters
52,94	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	29.05.2010	Ahrweiler
53,67	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld
55,39	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
56,15	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	26.06.2010	Daun
56,26	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
57,23	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
58,27	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
58,40	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
59,52	Retz, Dominik	1991	VfB Wissen	20.04.2010	Betzdorf

**800m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58,96	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	19.05.2010	Koblenz
1:59,15	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	09.06.2010	Wetzlar
2:03,39	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
2:11,63	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
2:12,73	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
2:19,74	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
2:21,04	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
2:21,68	Kappel, Jonas	1994	ASG Altenkirchen	06.06.2010	Selters
2:27,58	Schmidt, Maximilian	1993	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf

**1000m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35,10	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	01.05.2010	Wetzlar
2:42,44	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:46,52	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	24.06.2010	Konz
2:49,29	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:54,48	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:56,12	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:58,78	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:58,83	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	20.04.2010	Betzdorf
3:04,60	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	20.04.2010	Betzdorf
3:04,70	Kappel, Jonas	1994	ASG Altenkirchen	20.04.2010	Betzdorf

**1500m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:11,73	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	19.06.2010	Ingelheim
4:39,22	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
4:44,69	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
4:48,17	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	11.10.2010	Betzdorf
5:04,71	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
5:05,07	Höfer, Ansgar-Sören	1991	DJK Herdorf	02.05.2010	Betzdorf
5:13,41	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
5:15,93	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf

**Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:** [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

<b>3000m</b>					<b>Männer offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9:10,23	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	12.08.2010	Berg.-Gladbach
9:40,46	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	15.05.2010	Bad Kreuznach
9:53,63	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	12.08.2010	Berg.-Gladbach
10:11,86	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld
10:35,84	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
10:50,04	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
11:07,26	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	08.09.2010	Westerburg
<b>5000m</b>					<b>Männer offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
14:59,01	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	19.05.2010	Koblenz
15:55,18	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	11.06.2010	Betzdorf
17:07,55	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	11.06.2010	Betzdorf
17:09,59	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg Hamm	24.07.2010	Kreuztal
18:23,31	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	11.06.2010	Betzdorf
18:35,98	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	11.06.2010	Betzdorf
18:39,15	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	11.06.2010	Betzdorf
18:49,17	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	11.06.2010	Betzdorf
19:59,50	Bursian, Bernd	1953	DJK Herdorf	11.06.2010	Betzdorf
20:34,47	Wagner, Christian	1976	VSG Alsdorf	11.06.2010	Betzdorf
<b>10000m</b>					<b>Männer offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
32:24,95	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	17.04.2010	Menden
34:45,07	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg Hamm	28.08.2010	Ahrweiler
35:29,13	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	17.04.2010	Menden
44:35,95	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	28.08.2010	Ahrweiler
<b>10 km - Straßenlauf</b>					<b>Männer offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
31:40	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	07.03.2010	Leverkusen
33:06	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg Hamm	07.03.2010	Leverkusen
34:20	Meyer, Peter	1964	LG Sieg	20.03.2010	Herdorf
34:39	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	17.07.2010	Breidenbach
35:08	Klößner, Stefan	1983	VfL Kirchen	08.05.2010	Kirchen
35:37	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	11.09.2010	Ohrdruf
38:15	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	08.05.2010	Kirchen
41:20	Bursian, Bernd	1953	DJK Herdorf	08.05.2010	Kirchen
41:41	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	08.05.2010	Kirchen
42:30	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	08.05.2010	Kirchen
<b>Halbmarathon - Straßenlauf</b>					<b>Männer offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:16:29	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg Hamm	09.10.2010	Traben-Trarbach
<b>Marathon - Straßenlauf</b>					<b>Männer offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:40:56	Klößner, Stefan	1983	VfL Kirchen	31.10.2010	Frankfurt
2:40:56	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg Hamm	31.10.2010	Frankfurt
3:17:57	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	31.10.2010	Frankfurt
3:24:32	Hempe, Andreas	1958	LG Sieg	07.03.2010	Kandel
<b>4x100m</b>					<b>Männer offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
47,13	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	03.06.2010	Diez
47,52	LG Sieg		LG Sieg	15.05.2010	Bad Kreuznach
48,18	LG Sieg		LG Sieg	12.09.2010	Essen
	Lutz (1995) - Schwarz (1995) - Uhlemann (1995) - Friess (1995)				
<b>3x1000m</b>					<b>Männer offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8:14,97	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Jung (1992) - Stock (1993) - Enderling (1993)				
8:58,68	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Uebach (1993) - Feldmann (1994) - Mockenhaupt (1994)				
9:29,34	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Hussing (1997) - Lutz (1995) - Schwarz (1995)				
9:54,00	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Hohndorf (1997) - Weber (1998) - Stock (1998)				
11:01,93	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Boer (1997) - Thomas (1998) - Schwarz (1997)				
<b>Hochsprung</b>					<b>Männer offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,84	Müller, Benedikt	1993	DJK Betzdorf	09.06.2010	Koblenz
1,80	Utsch, Michael	1992	DJK Herdorf	09.06.2010	Koblenz
1,65	Pfedorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	26.06.2010	Daun

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

1,64	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	27.06.2010	Daun
1,60	Weddy-Pönicke, Julian	1991	SG Sieg Hamm	01.07.2010	Wissen
1,60	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
1,60	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
1,52	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	27.06.2010	Daun
1,52	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
1,48	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
1,48	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf

**Stabhochsprung****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,40	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
3,10	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld
2,99	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
2,70	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
2,50	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.10.2010	Betzdorf
2,20	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf
1,80	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf

**Weitsprung****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,85 (0,0)	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
5,61 (0,0)	Pflesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	26.06.2010	Daun
5,50 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
5,50 (+0,5)	Kappel, Jonas	1994	ASG Altenkirchen	06.06.2010	Selters
5,49 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
5,34 (0,0)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
5,18 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	06.06.2010	Selters
4,97 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
4,90 (+0,7)	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
4,88 (0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf

**Dreisprung****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,77 (+0,3)	Weddy-Pönicke, Julian	1991	SG Sieg Hamm	12.06.2010	Bad Bergzabern
10,52 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.07.2010	Wissen

**Kugelstoßen: 7260g****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,57	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
10,33	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
9,72	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen

**Diskuswurf: 2000g****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,72	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
21,96	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen

**Speerwurf: 800g****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,11	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	15.05.2010	Bad Kreuznach
41,80	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
41,25	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
40,96	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
40,31	Muhl, Mirko	1992	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
38,75	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
32,14	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	05.09.2010	Herdorf
31,91	Weddy-Pönicke, Julian	1991	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen

**Frauen offen****100m****Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,96 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	24.06.2010	Konz
13,14 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
13,15 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	24.06.2010	Konz
13,21 (0,0)	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld
13,45 (0,0)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
13,54 (+1,6)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	15.05.2010	Bad Kreuznach
13,63 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	18.09.2010	Dierdorf
13,89 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
13,91 (+0,2)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
14,15 (0,0)	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf

**200m****Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,53 (+0,9)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	09.06.2010	Wetzlar
26,95 (0,0)	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
27,84 (+0,4)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
27,92 (+0,8)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

28,63 (+0,4)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
30,67 (-0,1)	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
30,93 (+1,0)	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
34,17 (-0,6)	Lenz, Edeltraud	1948	Sprf Daaden	30.05.2010	Trier
<b>400m</b> <span style="float:right">Frauen offen</span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
59,96	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	09.06.2010	Wetzlar
1:01,20	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	13.05.2010	Bad Kreuznach
1:01,96	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld
1:02,84	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
1:03,42	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	08.05.2010	Neuwied
1:03,72	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	23.05.2010	Krefeld
1:03,81	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	19.06.2010	Ingelheim
1:04,74	Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	19.06.2010	Ingelheim
1:05,14	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
1:07,68	Weid, Franziska	1993	TV Daaden	15.05.2010	Bad Kreuznach
<b>800m</b> <span style="float:right">Frauen offen</span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:16,25	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
2:18,20	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
2:24,69	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
2:26,57	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	24.06.2010	Konz
2:30,69	Fries, Victoria	1992	TSG Biersdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:32,53	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	20.04.2010	Betzdorf
2:32,59	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	02.05.2010	Herdorf
2:32,68	Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	05.06.2010	Selters
2:33,17	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
2:37,45	Weid, Franziska	1993	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
<b>1500m</b> <span style="float:right">Frauen offen</span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5:06,38	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	02.05.2010	Herdorf
5:25,54	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
5:28,18	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
<b>3000m</b> <span style="float:right">Frauen offen</span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9:47,92	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	13.05.2010	Dillingen
10:35,03	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	17.04.2010	Menden
<b>5000m</b> <span style="float:right">Frauen offen</span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
16:10,87	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	11.06.2010	Betzdorf
18:50,04	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	11.06.2010	Betzdorf
19:24,45	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	19.06.2010	Ingelheim
21:45,68	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	11.06.2010	Betzdorf
23:18,88	Schneider, Margit	1956	ASG Altenkirchen	11.06.2010	Betzdorf
23:26,38	Theis, Carmen	1970	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
23:48,82	Schmidt, Simone	1974	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
24:04,44	Misch, Anke	1966	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
24:48,97	Rauschenbach, Denise	1986	VSG Alsdorf	11.06.2010	Betzdorf
25:00,11	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	11.06.2010	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf</b> <span style="float:right">Frauen offen</span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
35:19	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	08.05.2010	Kirchen
38:04	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	08.05.2010	Kirchen
41:35	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	08.05.2010	Kirchen
43:08	Bell, Christin	1991	DJK Betzdorf	05.09.2010	Wallmerod
43:35	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	20.03.2010	Herdorf
43:57	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	20.03.2010	Herdorf
48:30	Schneider, Margit	1956	ASG Altenkirchen	08.05.2010	Kirchen
52:57	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	08.05.2010	Kirchen
54:12	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	20.03.2010	Herdorf
<b>10 km Mannschaft</b> <span style="float:right">Frauen offen</span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:54:58	LG Sieg		LG Sieg	08.05.2010	Kirchen
Dreier (1985),35:19 - Schneider (1990),38:04 - Muhl (1986),41:35					
<b>Halbmarathon - Straßenlauf</b> <span style="float:right">Frauen offen</span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1:53:30	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	05.09.2010	Wallmerod
<b>Marathon - Straßenlauf</b> <span style="float:right">Frauen offen</span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:39:01	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	29.05.2010	Koblenz
<b>3000m Hindernis</b> <span style="float:right">Frauen offen</span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9:50,25	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	05.06.2010	Regensburg

**Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:** [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

<b>4x100m</b>					<b>Frauen offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
50,89	LG Sieg		LG Sieg	05.06.2010	Selters
	Schneider (1995) - Weller (1994) - Trapp (1993) - Schneider (1993)				
52,77	LG Sieg		LG Sieg	18.09.2010	Dierdorf
	Dentel (1996) - Riecker (1996) - Gerhardt (1995) - Lauer (1996)				
55,04	DJK Herdorf		DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
	Schneider (1995) - Weller (1994) - Thomas (1994) - Krumm (1993)				
55,14	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	Dentel (1996) - Riecker (1996) - Wäschenbach (1996) - Wäschenbach (1996)				
58,06	DJK Herdorf		DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
	Kipping (1989) - Reinschmidt (1985) - Thomas (1992) - Becher (1987)				
<b>4x400m</b>					<b>Frauen offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4:05,33	LG Sieg		LG Sieg	17.07.2010	Braunschweig
	Mockenhaupt (1991) - Trapp (1993) - Schneider (1993) - Hof (1993)				
<b>3x800m</b>					<b>Frauen offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
7:12,38	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Arndt (1993) - Rohner (1993) - Schneider (1993)				
7:33,14	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Blanke (1993) - Mockenhaupt (1991) - Fries (1992)				
8:08,18	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Schneider (1998) - Schmitt (1997) - Zimmermann (1997)				
8:19,76	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Gerhardt (1995) - Gümpel (1996) - Lauer (1996)				
8:42,40	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Germann (1998) - Mettbach (1998) - Mockenhaupt (1998)				
9:10,24	VfB Wissen		VfB Wissen	28.08.2010	Berg.-Gladbach
	Lautner (2001) - Gümpel (1999) - Harzer (2001)				
9:44,20	VfB Wissen		VfB Wissen	28.08.2010	Berg.-Gladbach
	Weller (2001) - Wagner (2000) - Hassel (2001)				
<b>Hochsprung</b>					<b>Frauen offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,46	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
1,44	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
1,43	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
1,36	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf
1,34	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
1,32	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
1,32	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	06.06.2010	Selters
1,30	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
1,28	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
1,26	Manderbach, Lena	1998	DJK Betzdorf	08.05.2010	Neuwied
<b>Weitsprung</b>					<b>Frauen offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
5,08 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	24.06.2010	Konz
4,99 (0,0)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	15.05.2010	Bad Kreuznach
4,95 (-0,4)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf
4,83 (0,0)	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg Hamm	02.05.2010	Herdorf
4,71 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	18.09.2010	Dierdorf
4,56 (+1,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld
4,51 (0,0)	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
4,49 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
4,42 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
4,37 (0,0)	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf
<b>Dreisprung</b>					<b>Frauen offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10,80 (0,0)	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg Hamm	01.07.2010	Wissen
10,30 (-1,3)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
9,99 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
<b>Kugelstoßen: 4000g</b>					<b>Frauen offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,06	Schäfer, Martina	1963	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen
8,97	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
8,13	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg Hamm	02.05.2010	Herdorf
7,69	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen
7,31	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
7,30	Rothe, Tessa	1993	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
6,86	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
6,80	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
<b>Diskuswurf: 1000g</b>					<b>Frauen offen</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

20,63	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen
19,52	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
19,46	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	17.04.2010	Wissen
19,26	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	17.04.2010	Wissen
17,99	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	17.04.2010	Wissen
17,88	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
17,55	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen
11,85	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
11,81	Uhrig, Marina	1996	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen

**Speerwurf: 600g****Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,95	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
30,49	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg Hamm	15.05.2010	Bad Kreuznach
30,15	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg Hamm	02.05.2010	Herdorf
28,17	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	07.05.2010	Betzdorf
26,48	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
26,24	Schäfer, Martina	1963	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen
23,26	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
20,55	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
19,86	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
18,64	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen

**Männer**

Jahrgang 1982 bis 1991

**800m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:03,39	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf

**5000m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:59,01	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	19.05.2010	Koblenz

**10000m****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:24,95	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	17.04.2010	Menden

**10 km - Straßenlauf****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:40	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	07.03.2010	Leverkusen
35:08	Klößner, Stefan	1983	VfL Kirchen	08.05.2010	Kirchen

**Marathon - Straßenlauf****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40:56	Klößner, Stefan	1983	VfL Kirchen	31.10.2010	Frankfurt

**Kugelstoßen: 7260g****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,33	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
9,72	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen

**Diskuswurf: 2000g****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,72	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
21,96	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen

**Speerwurf: 800g****Männer**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,25	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
40,96	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen

**männliche Jugend A**

Jahrgang 1992 bis 1993

**100m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,53 (+0,5)	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	29.05.2010	Ahrweiler
11,63 (0,0)	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	24.06.2010	Konz

**200m****männliche Jugend A**

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,52 (0,0)	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
23,67 (0,0)	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	11.09.2010	Diez
<b>400m männliche Jugend A</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,68	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	05.06.2010	Selters
52,94	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	29.05.2010	Ahrweiler
59,52	Retz, Dominik	1991	VfB Wissen	20.04.2010	Betzdorf
<b>800m männliche Jugend A</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59,15	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	09.06.2010	Wetzlar
<b>1000m männliche Jugend A</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42,44	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	20.04.2010	Betzdorf
<b>1500m männliche Jugend A</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:05,07	Höfer, Ansgar-Sören	1991	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
<b>3x1000m männliche Jugend A</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:14,97	LG Sieg Weller (2001) - Wagner (2000) - Hassel (2001) - Jung (1992) - Stock (1993) - Enderling (1993)		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
<b>Hochsprung männliche Jugend A</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,80	Utsch, Michael	1992	DJK Herdorf	09.06.2010	Koblenz
1,60	Weddy-Pönicke, Julian	1991	SG Sieg Hamm	01.07.2010	Wissen
<b>Dreisprung männliche Jugend A</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,77 (+0,3)	Weddy-Pönicke, Julian	1991	SG Sieg Hamm	12.06.2010	Bad Bergzabern
<b>Kugelstoßen: 6000g männliche Jugend A</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,71	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	24.06.2010	Konz
10,74	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
9,56	Retz, Dominik	1991	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
8,84	Weddy-Pönicke, Julian	1991	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen
<b>Diskuswurf: 1750g männliche Jugend A</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,97	Weddy-Pönicke, Julian	1991	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen
26,97	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
18,75	Retz, Dominik	1991	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
<b>Speerwurf: 800g männliche Jugend A</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,80	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
40,31	Muhl, Mirko	1992	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
38,75	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
31,91	Weddy-Pönicke, Julian	1991	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen
<b>männliche Jugend B</b> Jahrgang 1994 bis 1995					
<b>100m männliche Jugend B</b>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,02 (0,0)	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	26.06.2010	Daun
12,57 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
12,66 (-0,2)	Gries, Alexander	1993	SG Sieg Hamm	02.05.2010	Herdorf
12,72 (-1,8)	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
12,91 (+0,8)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
12,98 (-1,8)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
13,08 (0,0)	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	27.06.2010	Daun
13,21 (0,0)	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
14,27 (-0,5)	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

<b>200m</b>					<b>männliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,31 (-1,2)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	24.05.2010	Krefeld
25,43 (-0,2)	Pflesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
26,04 (-0,2)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
27,22 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	20.04.2010	Betzdorf

  

<b>400m</b>					<b>männliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,67	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld
55,39	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
56,15	Pflesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	26.06.2010	Daun
56,26	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
57,23	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
58,27	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
58,40	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
1:00,10	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf

  

<b>800m</b>					<b>männliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:11,63	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
2:12,73	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
2:19,74	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
2:21,04	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
2:21,68	Kappel, Jonas	1994	ASG Altenkirchen	06.06.2010	Selters
2:27,58	Schmidt, Maximilian	1993	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf

  

<b>1000m</b>					<b>männliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:46,52	Stock, Maximilian	1993	Spr Daaden	24.06.2010	Konz
2:49,29	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:56,12	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:58,78	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
3:04,70	Kappel, Jonas	1994	ASG Altenkirchen	20.04.2010	Betzdorf
3:10,40	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	20.04.2010	Betzdorf

  

<b>1500m</b>					<b>männliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:39,22	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
4:44,69	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
4:48,17	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	11.10.2010	Betzdorf
5:04,71	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
5:13,41	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
5:15,93	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf

  

<b>3000m</b>					<b>männliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:40,46	Stock, Maximilian	1993	Spr Daaden	15.05.2010	Bad Kreuznach
10:11,86	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld
10:35,84	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
10:50,04	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf

  

<b>5000m</b>					<b>männliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:49,17	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	11.06.2010	Betzdorf

  

<b>10 km - Straßenlauf</b>					<b>männliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:30	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	08.05.2010	Kirchen

  

<b>110m Hürden: 0,914m</b>					<b>männliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,43 (0,0)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
18,80 (0,0)	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
19,10 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
20,24 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf

  

<b>4x100m</b>					<b>männliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,13	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	03.06.2010	Diez
47,52	Gaus (1993) - Mockenhaupt (1994) - Pees (1994) - Pflesdorf (1994) LG Sieg Schwarz (1995) - Pflesdorf (1994) - Mockenhaupt (1994) - Pees (1994)		LG Sieg	15.05.2010	Bad Kreuznach



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)**Schwedenstaffel** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:11,14	DJK Betzdorf Pees (1994) - Kohl (1993) - Pfsdorf (1994) - Gaus (1993)		DJK Betzdorf	28.04.2010	Koblenz

**3x1000m** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:58,68	LG Sieg Uebach (1993) - Feldmann (1994) - Mockenhaupt (1994)		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz

**Hochsprung** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,84	Müller, Benedikt	1993	DJK Betzdorf	09.06.2010	Koblenz
1,65	Pfsdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	26.06.2010	Daun
1,60	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
1,52	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
1,48	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
1,44	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
1,41	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	27.06.2010	Daun

**Stabhochsprung** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,40	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
3,10	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld
2,99	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
2,70	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
2,50	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.10.2010	Betzdorf

**Weitsprung** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,61 (0,0)	Pfsdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	26.06.2010	Daun
5,50 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
5,50 (+0,5)	Kappel, Jonas	1994	ASG Altenkirchen	06.06.2010	Selters
5,34 (0,0)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
4,97 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
4,90 (+0,7)	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
4,84 (0,0)	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**Kugelstoßen: 5000g** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,42	Pfsdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
11,14	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
9,54	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
8,70	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
8,27	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
8,18	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
6,96	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	27.06.2010	Daun

**Diskuswurf: 1500g** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,44	Pfsdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	15.05.2010	Bad Kreuznach
23,45	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
19,30	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
18,50	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
17,47	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.10.2010	Betzdorf

**Speerwurf: 700g** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,82	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
32,61	Pfsdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	17.04.2010	Wissen
25,46	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
25,02	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
24,86	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
23,90	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.10.2010	Betzdorf

**Fünfkampf** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2889	Pfsdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	26.06.2010	Daun
1892	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	27.06.2010	Daun

12,02 (+1,6) - 5,61 (0,0) - 13,23 - 1,65 - 56,15  
13,08 (+1,1) - 4,72 (+0,9) - 6,96 - 1,41 - 58,13

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)**Fünfkampf Mannschaft** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10786	LG Sieg		LG Sieg	26.06.2010	Daun
Pfsdorf(1994), 2889 - Mockenhaupt(1994), 2101 - Kohl(1993), 2057 - Feldmann(1994), 1892 - Dielmann(1994), 1847					

**Zehnkampf** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5010	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
12,28 (-0,5) - 5,34 (-0,7) - 10,63 - 1,52 - 53,81 - 17,55 (+0,3) - 30,90 - 3,30 - 28,48 - 4:48,17					
4078	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
12,57 (-0,5) - 4,97 (-0,2) - 8,18 - 1,60 - 55,39 - 19,10 (+0,3) - 17,47 - 2,50 - 23,90 - 4:48,21					
4032	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
12,97 (-0,5) - 4,98 (+0,1) - 9,54 - 1,52 - 1:00,10 - 18,43 (+0,3) - 23,45 - 3,10 - 25,46 - 5:15,93					
3725	Dielmann, Marvin	1994	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
13,21 (-0,5) - 4,69 (-0,5) - 8,70 - 1,44 - 58,27 - 18,80 (+0,3) - 18,50 - 2,70 - 24,86 - 5:04,71					
3636	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
12,93 (-0,5) - 4,63 (+0,2) - 8,27 - 1,48 - 59,53 - 20,24 (+0,3) - 19,30 - 2,99 - 25,02 - 5:13,41					

**Zehnkampf Mannschaft** männliche Jugend B

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13120	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
Pees(1994), 5010 - Mockenhaupt(1994), 4078 - Gaus(1993), 4032					

**Schüler M15**

Jahrgang 1996 bis 1996

**100m** Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,55 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
12,55 (0,0)	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
12,61 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
13,11 (-0,6)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
14,69 (0,0)	Lorsbach, Patrick	1995	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf

**300m** Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,00	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	05.06.2010	Selters
40,80	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
40,91	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
42,58	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.05.2010	Ahrweiler
46,36	Niedermayer, Philipp	1995	ASG Altenkirchen	06.06.2010	Selters

**1000m** Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:54,48	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:58,83	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	20.04.2010	Betzdorf
3:30,03	Jettkant, Philipp Lukas	1995	ASG Altenkirchen	20.04.2010	Betzdorf
3:56,06	Niedermayer, Philipp	1995	ASG Altenkirchen	20.04.2010	Betzdorf

**2000m** Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:42,15	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
7:06,64	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied

**5 km - Straßenlauf** Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:42	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	27.02.2010	Niederfischbach

**80m Hürden: 0,84m** Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,47 (-0,1)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
13,71 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
14,88 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied

**4x100m** Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,18	LG Sieg		LG Sieg	12.09.2010	Essen
Lutz (1995) - Schwarz (1995) - Uhlemann (1995) - Friess (1995)					

**3x1000m** Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

9:29,34	LG Sieg Hussing (1997) - Lutz (1995) - Schwarz (1995)	LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
---------	--	---------	------------	---------

**Hochsprung** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	27.06.2010	Daun
1,60	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
1,48	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
1,40	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf

**Stabhochsprung** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,20	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf
1,80	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf

**Weitsprung** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,85 (0,0)	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
5,49 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
5,18 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	06.06.2010	Selters
4,86 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
4,60 (0,0)	Niedermayer, Philipp	1995	ASG Altenkirchen	06.06.2010	Selters
3,96 (0,0)	Lorsbach, Patrick	1995	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf

**Dreisprung** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,52 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.07.2010	Wissen

**Kugelstoßen: 4000g** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,70	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
10,33	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	27.06.2010	Daun
9,73	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
9,58	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
7,51	Lorsbach, Patrick	1995	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf

**Diskuswurf: 1000g** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,86	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
25,49	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf
24,26	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf
21,03	Lorsbach, Patrick	1995	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen

**Speerwurf: 600g** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,63	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	29.05.2010	Ahrweiler
34,15	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
30,31	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
27,74	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf

**Ballwurf: 200g** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
67,00	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
51,00	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied

**Vierkampf** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2034	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	27.06.2010	Daun
	12,89 (0,0) - 5,02 (+1,3) - 1,64 - 10,33				
1964	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	27.06.2010	Daun
	12,73 (0,0) - 5,22 (0,0) - 1,44 - 10,24				
1784	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	27.06.2010	Daun
	12,94 (0,0) - 4,35 (+2,1) - 1,40 - 9,09				
1754	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	27.06.2010	Daun
	13,47 (0,0) - 4,65 (+2,8) - 1,40 - 8,71				

**Vierkampf Mannschaft** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9322	LG Sieg		LG Sieg	26.06.2010	Daun
	Friess(1995), 2034 - Lutz(1995), 1964 - Weber(1996), 1786 - Schwarz(1995), 1784 - Uhlemann(1995), 1754				

**Achtkampf** **Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

4019	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
	12,47 (-0,1) - 5,49 (-0,3) - 10,70 - 1,60 - 25,49 - 2,20 - 41,12 - 3:16,16				
3696	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
	13,71 (-1,0) - 5,15 (-0,4) - 9,73 - 1,40 - 24,26 - 1,80 - 29,95 - 2:57,80				

**Blockwettkampf Sprint**

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2222	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
	13,48 (0,0) - 14,88 (0,0) - 4,45 (-0,5) - 1,48 - 24,81				

**Blockwettkampf Lauf**

Schüler M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2566	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
	12,61 (0,0) - 12,66 (+0,8) - 5,35 (+0,1) - 67,00 - 7:06,64				
2427	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
	12,55 (0,0) - 14,46 (+0,8) - 5,09 (+0,1) - 51,00 - 6:42,15				

**Schüler M14**

Jahrgang 1997 bis 1997

**100m**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,99 (+0,5)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	05.06.2010	Selters
13,89 (-0,3)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	19.09.2010	Rennerod
14,26 (+0,5)	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
14,81 (-1,8)	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	21.08.2010	Betzdorf

**1000m**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18,33	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
3:41,89	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	20.04.2010	Betzdorf
3:42,80	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
3:47,62	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	20.04.2010	Betzdorf

**2000m**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:18,32	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
7:37,15	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf

**5000m**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:21,63	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	11.06.2010	Betzdorf

**5 km - Straßenlauf**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:52	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	27.02.2010	Niederfischbach
22:25	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	08.05.2010	Kirchen
24:16	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	27.02.2010	Niederfischbach
24:16	Tesch, Frederick	1998	VfB Wissen	27.02.2010	Niederfischbach

**80m Hürden: 0,84m**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,07 (0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied

**Hochsprung**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	27.06.2010	Daun
1,36	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	06.06.2010	Selters
1,25	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	01.07.2010	Wissen

**Weitsprung**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,88 (0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
4,30 (0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
4,28 (0,0)	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	21.08.2010	Betzdorf
4,14 (0,0)	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	05.06.2010	Selters

**Kugelstoßen: 4000g**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,07	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
6,89	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	06.06.2010	Selters

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

6,03	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
5,74	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	06.06.2010	Selters

**Diskuswurf: 1000g** **Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,60	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen

**Ballwurf: 200g** **Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,00	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
31,00	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf

**Vierkampf** **Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1786	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	27.06.2010	Daun

14,15 (0,0) - 4,86 (+0,6) - 1,52 - 8,73

**Blockwettkampf Lauf** **Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2191	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied

14,26 (+0,2) - 14,07 (+0,6) - 4,72 (-0,1) - 50,00 - 7:18,32

**Schüler M13**

Jahrgang 1998 bis 1998

**75m** **Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,91	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	20.06.2010	Neuwied
10,27	Wagner, Leon	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
11,0*	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	06.06.2010	Selters
11,30	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	18.09.2010	Dierdorf
11,34	Boer, Philipp	1997	DJK Betzdorf	07.05.2010	Betzdorf
11,45	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	20.06.2010	Neuwied
11,81	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	07.05.2010	Betzdorf

**1000m** **Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:11,30	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	11.06.2010	Betzdorf
3:14,02	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	11.06.2010	Betzdorf
3:37,07	Boer, Philipp	1997	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
3:37,89	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	20.04.2010	Betzdorf
4:17,48	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied

**2000m** **Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:34,96	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf

**60m Hürden: 0,762m** **Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,38	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	20.06.2010	Neuwied
12,18	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	20.06.2010	Neuwied
12,37	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
12,46	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
12,80	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied

**4x75m** **Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,78	LG Sieg		LG Sieg	18.09.2010	Dierdorf
43,83	Schwarz (1997) - Klein (1997) - Weber (1998) - Wagner (1997)		LG Sieg	18.09.2010	Dierdorf
45,41	Boer (1997) - Düster (1997) - Thomas (1998) - Klein (1997)		DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
	Düster (1997) - Gdanitz (1999) - Thomas (1998) - Klein (1997)				

**3x1000m** **Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:54,00	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Hohndorf (1997) - Weber (1998) - Stock (1998)				
11:01,93	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Boer (1997) - Thomas (1998) - Schwarz (1997)				

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

<b>Hochsprung</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,44	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf	
1,36	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf	
1,32	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf	
1,31	Wagner, Leon	1997	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf	
1,26	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld	
1,24	Boer, Philipp	1997	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf	
1,12	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf	

  

<b>Weitsprung Zone</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,98	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf	
4,84	Wagner, Leon	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf	
4,25	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf	
4,24	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf	
4,18	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf	
4,14	Boer, Philipp	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf	
4,13	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	18.09.2010	Dierdorf	

  

<b>Kugelstoßen: 3000g</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10,11	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	17.04.2010	Wissen	
7,62	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied	
6,57	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen	

  

<b>Diskuswurf: 750g</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
20,47	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied	

  

<b>Speerwurf: 400g</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
23,21	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen	
22,10	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen	

  

<b>Ballwurf: 200g</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
53,00	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf	
42,50	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied	
40,50	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	18.09.2010	Dierdorf	
39,00	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	18.09.2010	Dierdorf	
37,50	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf	
37,50	Boer, Philipp	1997	DJK Betzdorf	06.06.2010	Selters	

  

<b>Dreikampf</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1383	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf	
	10,30 - 4,90 - 51,00					
1137	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf	
	11,65 - 4,25 - 42,50					
1076	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	27.06.2010	Daun	
	11,53 - 4,06 - 35,00					
1076	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf	
	11,81 - 4,24 - 35,50					
1032	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf	
	12,23 - 3,95 - 38,50					
991	Boer, Philipp	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf	
	11,99 - 3,92 - 30,50					

  

<b>Dreikampf Mannschaft</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
5759	LG Sieg		LG Sieg	21.08.2010	Betzdorf	
	Hussing(1997), 1383 - Schwarz(1997), 1137 - Weber(1998), 1112 - Hohndorf(1997), 1076 - Klein(1997), 1051					

  

<b>Vierkampf</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1747	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf	
	10,36 - 4,47 - 1,44 - 45,50					
1457	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf	
	11,57 - 4,18 - 1,32 - 33,00					
1456	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld	
	11,51 - 4,04 - 1,26 - 39,50					
1455	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld	

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

1428	11,45 - 4,10 - 1,30 - 34,00 Boer, Philipp	1997	DJK Betzdorf	07.05.2010	Betzdorf
1352	11,34 - 4,11 - 1,24 - 33,50 Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	07.05.2010	Betzdorf
	11,81 - 4,10 - 1,12 - 38,50				

**Blockwettkampf Lauf****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2402	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	20.06.2010	Neuwied
	9,91 - 10,38 - 4,80 - 49,50 - 3:12,57				
1925	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	20.06.2010	Neuwied
	11,45 - 12,18 - 4,12 - 35,50 - 3:14,80				
1818	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
	11,42 - 12,46 - 3,95 - 42,50 - 3:45,51				
1689	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
	11,43 - 12,37 - 3,89 - 37,00 - 4:17,48				

**Blockwettkampf Wurf****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1739	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
	11,88 - 12,80 - 3,78 - 7,62 - 20,47				

**Blockwettkampf Mannschaft****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10047	LG Sieg		LG Sieg	20.06.2010	Neuwied
	Hussing(1997), 2402 - Weber(1998), 1952 - Klein(1998), 1950 - Hohndorf(1997), 1925 - Schwarz(1997), 1818				

**Schüler M12**

Jahrgang 1999 bis 1999

**75m****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,98	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
11,30	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	27.06.2010	Daun
11,50	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
11,53	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
12,09	Gdanitz, Nils	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
12,17	Schmitz, Justus Ben	1998	DJK Betzdorf	22.05.2010	Betzdorf
12,43	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
12,58	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf
12,63	Basar, Danyal	1998	VfL Kirchen	05.09.2010	Herdorf
12,75	Flender, Tom	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**1000m****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:05,29	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	20.06.2010	Lüdenscheid
3:23,12	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
3:35,17	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
3:44,98	Tesch, Frederick	1998	VfB Wissen	20.04.2010	Betzdorf
3:46,81	Schmitz, Justus Ben	1998	DJK Betzdorf	11.06.2010	Betzdorf
3:47,66	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
3:52,44	Basar, Danyal	1998	VfL Kirchen	11.06.2010	Betzdorf
4:14,78	Flender, Tom	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**2000m****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:49,42	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	05.09.2010	Herdorf
7:58,8*	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	03.10.2010	Montabaur
8:17,00	Schmitz, Justus Ben	1998	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
8:18,43	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
8:43,52	Basar, Danyal	1998	VfL Kirchen	05.09.2010	Herdorf

**60m Hürden: 0,762m****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,63	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
11,97	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
12,61	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied

**Hochsprung****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
1,30	Schmitz, Justus Ben	1998	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

1,30	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
1,30	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
1,16	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf

**Weitsprung Zone****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,32	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
4,25	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
4,15	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	05.09.2010	Herdorf
3,88	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
3,82	Schmitz, Justus Ben	1998	DJK Betzdorf	07.05.2010	Betzdorf
3,80	Basar, Danyal	1998	VfL Kirchen	05.09.2010	Herdorf
3,72	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
3,70	Iba, Kevin	1998	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
3,57	Flender, Tom	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
3,20	Bayer, Michael	1998	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf

**Kugelstoßen: 3000g****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,68	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
5,76	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen

**Diskuswurf: 750g****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,70	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
15,60	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen

**Speerwurf: 400g****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,42	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
16,50	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen

**Ballwurf: 200g****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,50	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
47,00	Schmitz, Justus Ben	1998	DJK Betzdorf	19.09.2010	Rennerod
36,00	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
35,00	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
35,00	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	27.06.2010	Daun
33,00	Basar, Danyal	1998	VfL Kirchen	01.07.2010	Wissen
29,00	Flender, Tom	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
27,50	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
26,50	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
25,00	Gdanitz, Nils	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf

**Dreikampf****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1144	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	29.06.2010	Daun
	11,83 - 4,18 - 47,50				
1071	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	27.06.2010	Daun
	11,30 - 3,84 - 35,00				
1067	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	27.06.2010	Daun
	11,02 - 3,83 - 31,00				
987	Schmitz, Justus Ben	1998	DJK Betzdorf	08.05.2010	Neuwied
	12,34 - 3,49 - 41,50				
883	Flender, Tom	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	12,75 - 3,57 - 29,00				
850	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
	13,04 - 3,72 - 25,00				

**Vierkampf****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1434	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
	11,02 - 3,84 - 1,30 - 30,00				
1418	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf
	12,10 - 3,91 - 1,32 - 38,00				
1391	Schmitz, Justus Ben	1998	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld
	12,24 - 3,63 - 1,30 - 42,50				
1310	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
	11,44 - 3,74 - 1,16 - 30,50				
1227	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf
	12,58 - 3,48 - 1,28 - 26,50				
1171	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
	12,43 - 3,51 - 1,04 - 36,00				



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

1130	Gdanitz, Nils	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
	12,09 - 3,43 - 1,08 - 25,00				
0	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
	11,53 - 0,00 - 0,00 - 26,50				

**Blockwettkampf Sprint**

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1950	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
	10,98 - 10,63 - 4,25 - 1,28 - 31,50				

**Blockwettkampf Lauf**

Schüler M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1952	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
	11,50 - 11,97 - 4,17 - 42,50 - 3:23,12				
1733	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
	11,45 - 12,61 - 3,88 - 28,00 - 3:35,17				

**Schüler M11**

Jahrgang 2000 bis 2000

**50m**

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,9*	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
8,6*	Kuhn, Kevin	1999	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,85	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
8,8*	Radosevic, Marco	1999	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,9*	Latsch, Steffen	1999	VfL Kirchen	28.05.2010	Daaden

**Hochsprung**

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,08	Gdanitz, Nils	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
1,04	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
1,00	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen

**Weitsprung Zone**

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,75	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
3,52	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
3,45	Kuhn, Kevin	1999	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
3,43	Gdanitz, Nils	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
3,10	Latsch, Steffen	1999	VfL Kirchen	28.05.2010	Daaden
2,87	Radosevic, Marco	1999	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden

**Schlagballwurf: 80g**

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,00	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
37,50	Latsch, Steffen	1999	VfL Kirchen	28.05.2010	Daaden
35,00	Kuhn, Kevin	1999	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
31,00	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
21,50	Radosevic, Marco	1999	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden

**Dreikampf**

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1033	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
	7,9* - 3,75 - 42,00				
875	Kuhn, Kevin	1999	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	8,6* - 3,45 - 35,00				
824	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
	8,85 - 3,30 - 31,00				
823	Latsch, Steffen	1999	VfL Kirchen	28.05.2010	Daaden
	8,9* - 3,10 - 37,50				
666	Radosevic, Marco	1999	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	8,8* - 2,87 - 21,50				

**Dreikampf Mannschaft**

Schüler M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4787	LG Sieg		LG Sieg	21.08.2010	Betzdorf
	Baust(2000), 1042 - Hohndorf(2000), 930 - Mulitze(2000), 927 - Umbach(1999), 824				

**Schüler M10**

Jahrgang 2001 bis 2001

**Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:** [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)
**50m Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,3*	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	28.05.2010	Daaden
7,68	Wenich, Jürgen	2000	ASG Altenkirchen	05.09.2010	Herdorf
8,00	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	19.09.2010	Rennerod
8,50	Mulitze, John	2000	SG Sieg Hamm	21.08.2010	Betzdorf
8,3*	Reifenrath, Alican	2000	TV Daaden	28.05.2010	Daaden
8,60	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
8,5*	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,6*	Meyer, Jannik	2000	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden
8,85	Burghaus, Maximilian	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
9,0*	Pink, Adrian	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden

**1000m Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:42,19	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	11.06.2010	Betzdorf
3:44,13	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	11.06.2010	Betzdorf
4:46,4*	Krächer, Mate	2000	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
4:48,0*	Müller, Thomas Florian	2000	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen

**Hochsprung Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,27	Wenich, Jürgen	2000	ASG Altenkirchen	05.09.2010	Herdorf
1,09	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
1,03	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
1,00	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf

**Weitsprung Zone Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,60	Wenich, Jürgen	2000	ASG Altenkirchen	05.09.2010	Herdorf
4,40	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
4,22	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	05.09.2010	Herdorf
3,70	Mulitze, John	2000	SG Sieg Hamm	21.08.2010	Betzdorf
3,65	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
3,54	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
3,40	Reifenrath, Alican	2000	TV Daaden	28.05.2010	Daaden
3,39	Krächer, Mate	2000	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
3,32	Burghaus, Maximilian	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
3,19	Pink, Adrian	2000	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen

**Schlagballwurf: 80g Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,50	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	28.05.2010	Daaden
36,00	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
33,50	Mulitze, John	2000	SG Sieg Hamm	21.08.2010	Betzdorf
33,00	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
32,50	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
31,50	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
31,00	Pink, Adrian	2000	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
30,50	Reifenrath, Alican	2000	TV Daaden	28.05.2010	Daaden
30,00	Frank, Valentin	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
27,50	Smith-Tönnessen, Nils	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden

**Dreikampf Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1080	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	19.09.2010	Rennerod
	8,00 - 3,96 - 43,00				
1042	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	7,90 - 4,22 - 32,50				
930	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	8,60 - 3,65 - 36,00				
927	Mulitze, John	2000	SG Sieg Hamm	21.08.2010	Betzdorf
	8,50 - 3,70 - 33,50				
862	Reifenrath, Alican	2000	TV Daaden	28.05.2010	Daaden
	8,3* - 3,40 - 30,50				
792	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	8,5* - 3,27 - 26,50				
788	Burghaus, Maximilian	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	8,85 - 3,32 - 26,50				
753	Pink, Adrian	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	9,0* - 3,08 - 30,00				
718	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
	9,93 - 3,17 - 31,00				

**Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:** [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

692	Smith-Tönnessen, Nils 9,52 - 3,16 - 24,50	2001	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
-----	--	------	------------	------------	----------

**Schüler M9**  
Jahrgang 2002 bis 2002

**50m**
**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,9*	Orfgen, Niklas	2001	SG Sieg Hamm	28.05.2010	Daaden
8,8*	Schneider, Paul	2001	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden
8,9*	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen
9,0*	Zimmermann, Ben	2001	DJK Betzdorf	28.05.2010	Daaden
9,0*	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen
9,25	Wagener, Jonas	2001	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
9,3*	Kötting, Simon	2001	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
9,4*	Stinner, Thilo	2001	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
9,4*	Klöckner, Simon	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
10,2*	Gries, Florian	2001	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen

**1000m**
**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:14,8*	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen
4:21,0*	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen
5:07,93	Zimmermann, Ben	2001	DJK Betzdorf	11.06.2010	Betzdorf

**Weitsprung Zone**
**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,65	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen
3,59	Orfgen, Niklas	2001	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen
3,46	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen
2,93	Stinner, Thilo	2001	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
2,92	Kötting, Simon	2001	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
2,85	Klöckner, Simon	2001	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
2,79	Zimmermann, Ben	2001	DJK Betzdorf	11.09.2010	Wissen
2,53	Wagener, Jonas	2001	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
2,52	Gries, Florian	2001	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen
2,46	Schneider, Paul	2001	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden

**Schlagballwurf: 80g**
**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,00	Orfgen, Niklas	2001	SG Sieg Hamm	21.08.2010	Betzdorf
29,00	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen
25,00	Stinner, Thilo	2001	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
22,00	Hartstang, Marvin	2001	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
20,00	Klöckner, Simon	2001	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
16,50	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen
16,00	Wagener, Jonas	2001	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
14,50	Kötting, Simon	2001	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
13,50	Schneider, Paul	2001	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden
13,50	Gries, Florian	2001	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen

**Dreikampf**
**Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
945	Orfgen, Niklas 7,9* - 3,58 - 33,00	2001	SG Sieg Hamm	28.05.2010	Daaden
658	Stinner, Thilo 9,4* - 2,93 - 25,00	2001	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
551	Klöckner, Simon 9,4* - 2,65 - 18,00	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
546	Kötting, Simon 9,66 - 2,92 - 14,50	2001	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
544	Wagener, Jonas 9,25 - 2,53 - 16,00	2001	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
521	Schneider, Paul 8,8* - 2,46 - 13,50	2001	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden
489	Zimmermann, Ben 9,0* - 2,49 - 12,00	2001	DJK Betzdorf	28.05.2010	Daaden
430	Hartstang, Marvin 11,20 - 2,27 - 22,00	2001	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

**Schüler M8**  
Jahrgang 2003 bis 2003

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)**50m** **Schüler M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,75	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	21.08.2010	Betzdorf
9,26	Schuhen, Lucas Moritz	2002	VfL Kirchen	21.08.2010	Betzdorf
9,3*	Pfeifer, Jonas	2002	DJK Betzdorf	28.05.2010	Daaden
9,54	Köhler, Tim	2002	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
9,4*	Strunk, Mats	2002	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden
9,90	Christ, Dennis	2002	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
9,9*	Radosevic, Luca	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
10,15	Cronrath, Robin	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
10,0*	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen
10,2*	Suchodalez, Leonid	2002	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden

**1000m** **Schüler M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:24,75	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	11.06.2010	Betzdorf
4:30,4*	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen

**Weitsprung Zone** **Schüler M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,35	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	21.08.2010	Betzdorf
3,13	Heck, Jona	2002	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
2,86	Radosevic, Luca	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
2,85	Christ, Dennis	2002	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen
2,84	Cronrath, Robin	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
2,84	Schuhen, Lucas Moritz	2002	VfL Kirchen	21.08.2010	Betzdorf
2,82	Köhler, Tim	2002	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
2,65	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen
2,64	Pfeifer, Jonas	2002	DJK Betzdorf	11.09.2010	Wissen
2,52	Strunk, Mats	2002	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden

**Schlagballwurf: 80g** **Schüler M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,00	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	21.08.2010	Betzdorf
26,00	Cronrath, Robin	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
24,00	Heck, Jona	2002	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
21,00	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
20,00	Köhler, Tim	2002	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
19,50	Christ, Dennis	2002	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
19,00	Suchodalez, Leonid	2002	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden
19,00	Pfeifer, Jonas	2002	DJK Betzdorf	11.09.2010	Wissen
17,50	Schuhen, Lucas Moritz	2002	VfL Kirchen	28.05.2010	Daaden
14,00	Schoberth, André	2002	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen

**Dreikampf** **Schüler M8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
831	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	21.08.2010	Betzdorf
617	Cronrath, Robin	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
603	Köhler, Tim	2002	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
585	Schuhen, Lucas Moritz	2002	VfL Kirchen	28.05.2010	Daaden
570	Christ, Dennis	2002	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
500	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
475	Pfeifer, Jonas	2002	DJK Betzdorf	28.05.2010	Daaden
467	Strunk, Mats	2002	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden
430	Suchodalez, Leonid	2002	TSG Biersdorf	28.05.2010	Daaden
413	Radosevic, Luca	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden

**Schüler M7**  
Jahrgang 2004 bis 2004

**50m** **Schüler M7**

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,59	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
9,5*	Böhmer, Max	2003	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
9,6*	Schütz, David	2003	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
9,9*	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
10,0*	Hassel, Quentin Emanuel	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
10,94	Opitz, Niko	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
11,0*	Schlechtriemen, Jelle	2003	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden

**1000m** **Schüler M7**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30,8*	Böhmer, Max	2003	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
4:53,4*	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen

**Weitsprung Zone** **Schüler M7**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,89	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
2,80	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
2,80	Schütz, David	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
2,60	Böhmer, Max	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
2,35	Schlechtriemen, Jelle	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
1,81	Hassel, Quentin Emanuel	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
1,70	Opitz, Niko	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

**Schlagballwurf: 80g** **Schüler M7**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,00	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
23,50	Schütz, David	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
17,50	Böhmer, Max	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
15,00	Hassel, Quentin Emanuel	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
15,00	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
14,00	Schlechtriemen, Jelle	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
11,50	Opitz, Niko	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

**Dreikampf** **Schüler M7**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
574	Schütz, David	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
	9,91 - 2,72 - 21,50				
541	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
	9,59 - 2,80 - 15,00				
527	Böhmer, Max	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
	9,78 - 2,60 - 17,50				
474	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	9,9* - 2,65 - 14,50				
344	Hassel, Quentin Emanuel	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
	10,0* - 1,81 - 15,00				
313	Schlechtriemen, Jelle	2003	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	11,0* - 2,16 - 13,00				
236	Opitz, Niko	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
	10,94 - 1,70 - 11,50				

**Schüler M6****50m** **Schüler M6**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,4*	Hartstang, Lukas	2004	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
10,4*	Läufer, Niklas	2004	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
11,0*	Schlatter, Fynn	2004	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
11,2*	Becher, Henri	2004	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen
11,6*	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen
11,9*	Steiger, Julian	2004	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
12,44	Schikor, Maurice-Joel	2005	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
13,00	Nauroth, Joshua	2004	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
13,54	Lück, Christian	2005	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

**Weitsprung Zone** **Schüler M6**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,38	Becher, Henri	2004	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen
2,27	Hartstang, Lukas	2004	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
2,25	Läufer, Niklas	2004	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
2,02	Schlatter, Fynn	2004	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
1,94	Steiger, Julian	2004	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
1,94	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen
1,88	Schikor, Maurice-Joel	2005	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,39	Nauroth, Joshua	2004	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

**Schlagballwurf: 80g****Schüler M6****Dreikampf****Schüler M6**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
331	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
283	Hartstang, Lukas	2004	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
236	Schlatter, Fynn	2004	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
180	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg Hamm	21.08.2010	Betzdorf
134	Steiger, Julian	2004	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
133	Schikor, Maurice-Joel	2005	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
25	Lück, Christian	2005	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
21	Nauroth, Joshua	2004	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

**Frauen**

Jahrgang 1982 bis 1991

**100m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,21 (0,0)	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld
14,23 (-0,9)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf

**200m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,95 (0,0)	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf

**400m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,96	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld

**800m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:16,25	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf

**1500m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:06,38	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	02.05.2010	Herdorf
5:25,54	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
5:28,18	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf

**3000m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:47,92	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	13.05.2010	Dillingen

**5000m****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:10,87	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	11.06.2010	Betzdorf
18:50,04	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	11.06.2010	Betzdorf
19:24,45	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	19.06.2010	Ingelheim
24:48,97	Rauschenbach, Denise	1986	VSG Alsdorf	11.06.2010	Betzdorf
25:00,11	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	11.06.2010	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf****Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:19	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	08.05.2010	Kirchen

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

38:04	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	08.05.2010	Kirchen
41:35	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	08.05.2010	Kirchen
52:57	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	08.05.2010	Kirchen

**10 km Mannschaft - Straßenlauf** **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:54:58	LG Sieg		LG Sieg	08.05.2010	Kirchen
Dreier (1985),35:19 - Schneider (1990),38:04 - Muhl (1986),41:35					

**3000m Hindernis** **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:50,25	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	05.06.2010	Regensburg

**4x100m** **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,06	DJK Herdorf		DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
Kipping (1989) - Reinschmidt (1985) - Thomas (1992) - Becher (1987)					

**Weitsprung** **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,99 (0,0)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	15.05.2010	Bad Kreuznach

**Dreisprung** **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,30 (-1,3)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld

**Kugelstoßen: 4000g** **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,97	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen

**Speerwurf: 600g** **Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,17	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	07.05.2010	Betzdorf

**Weibliche Jugend A**

Jahrgang 1992 bis 1993

**400m** **Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,84	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler

**800m** **Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:26,57	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	24.06.2010	Konz
2:30,69	Fries, Victoria	1992	TSG Biersdorf	20.04.2010	Betzdorf

**5000m** **Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:53,16	Thomas, Inken	1992	DJK Herdorf	11.06.2010	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:08	Bell, Christin	1991	DJK Betzdorf	05.09.2010	Wallmerod

**4x400m** **Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:05,33	LG Sieg		LG Sieg	17.07.2010	Braunschweig
Mockenhaupt (1991) - Trapp (1993) - Schneider (1993) - Hof (1993)					

**3x800m** **Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:33,14	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
Blanke (1993) - Mockenhaupt (1991) - Fries (1992)					

**Weitsprung** **Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,83 (0,0)	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg Hamm	02.05.2010	Herdorf
3,84 (0,0)	Thomas, Inken	1992	DJK Herdorf	01.07.2010	Wissen

**Dreisprung** **Weibliche Jugend A**

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,80 (0,0)	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg Hamm	01.07.2010	Wissen

**Kugelstoßen: 4000g** **Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,69	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen

**Diskuswurf: 1000g** **Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,55	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen

**Speerwurf: 600g** **Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,95	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
30,15	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg Hamm	02.05.2010	Herdorf

**Weibliche Jugend B**

Jahrgang 1994 bis 1995

**100m** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,96 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	24.06.2010	Konz
13,15 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	24.06.2010	Konz
13,45 (0,0)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
13,54 (+1,6)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	15.05.2010	Bad Kreuznach
13,91 (+0,2)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
14,24 (+0,3)	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
14,52 (0,0)	Krumm, Pauline	1993	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
14,54 (0,0)	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
14,95 (0,0)	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	09.10.2010	Betzdorf

**200m** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,53 (+0,9)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	09.06.2010	Wetzlar
27,84 (+0,4)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
27,92 (+0,8)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	29.05.2010	Ahrweiler
28,63 (+0,4)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
30,67 (-0,1)	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
30,93 (+1,0)	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf

**400m** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,96	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	09.06.2010	Wetzlar
1:01,20	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	13.05.2010	Bad Kreuznach
1:03,42	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	08.05.2010	Neuwied
1:03,72	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	23.05.2010	Krefeld
1:03,81	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	19.06.2010	Ingelheim
1:05,14	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
1:07,68	Weid, Franziska	1993	TV Daaden	15.05.2010	Bad Kreuznach

**800m** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,20	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
2:24,69	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
2:32,53	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	20.04.2010	Betzdorf
2:32,59	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	02.05.2010	Herdorf
2:33,17	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
2:37,45	Weid, Franziska	1993	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
2:37,59	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	13.05.2010	Diez
2:42,14	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
2:42,65	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf
3:10,31	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf

**3000m** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:35,03	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	17.04.2010	Menden

**5000m** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28:28,98	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	11.06.2010	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Weibliche Jugend B**



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:35	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	20.03.2010	Herdorf
<b>100m Hürden: 0,762m</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,35 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
18,38 (0,0)	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	09.10.2010	Betzdorf
20,15 (0,0)	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
<b>4x100m</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,89	LG Sieg		LG Sieg	05.06.2010	Selters
55,04	Schneider (1995) - Weller (1994) - Trapp (1993) - Schneider (1993) DJK Herdorf		DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
	Schneider (1995) - Weller (1994) - Thomas (1994) - Krumm (1993)				
<b>Schwedenstaffel</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28,81	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Trapp (1993) - Weid (1993) - Schneider (1993) - Arndt (1993)				
<b>3x800m</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:12,38	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Arndt (1993) - Rohner (1993) - Schneider (1993)				
<b>Hochsprung</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,44	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
1,34	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
1,16	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	09.10.2010	Betzdorf
<b>Weitsprung</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,08 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	24.06.2010	Konz
4,49 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
4,37 (0,0)	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf
4,29 (0,0)	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
4,29 (0,0)	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	10.10.2010	Betzdorf
3,55 (0,0)	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg Hamm	02.05.2010	Herdorf
<b>Dreisprung</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,99 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
<b>Kugelstoßen: 4000g</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,13	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg Hamm	02.05.2010	Herdorf
7,31	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
7,30	Rothe, Tessa	1993	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
6,86	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
6,80	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
<b>Diskuswurf: 1000g</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,63	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen
19,52	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
<b>Speerwurf: 600g</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,49	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg Hamm	15.05.2010	Bad Kreuznach
26,48	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
23,26	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
20,55	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
<b>Siebenkampf</b> <span style="float:right">Weibliche Jugend B</span>					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3162	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
2787	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	09.10.2010	Betzdorf
2523	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
	18,35 (-1,0) - 1,44 - 6,72 - 13,91 (-0,3) - 4,30 (-0,1) - 20,45 - 2:42,65				
	18,38 (0,0) - 1,16 - 6,79 - 14,95 (0,0) - 4,29 (0,0) - 21,74 - 2:39,45				
	20,15 (-1,0) - 1,28 - 6,80 - 14,33 (-0,3) - 4,37 (0,0) - 20,50 - 3:10,31				

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)**Siebenkampf Mannschaft** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8472	LG Sieg Weller(1994), 3162 - Blanke(1993), 2787 - Thomas(1994), 2523		LG Sieg	09.10.2010	Betzdorf

**Schülerinnen W15**

Jahrgang 1996 bis 1996

**100m** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,89 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
14,43 (+0,4)	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
14,77 (-0,6)	Leukel, Carolin	1995	TV Daaden	05.09.2010	Herdorf
14,98 (+0,5)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	05.06.2010	Selters

**300m** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,76	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf

**800m** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40,99	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf

**80m Hürden: 0,762m** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,94 (0,0)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied

**4x100m** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,77	LG Sieg Dentel (1996) - Riecker (1996) - Gerhardt (1995) - Lauer (1996)		LG Sieg	18.09.2010	Dierdorf
55,14	DJK Betzdorf Dentel (1996) - Riecker (1996) - Wäschenbach (1996) - Wäschenbach (1996)		DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**3x800m** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:19,76	LG Sieg Gerhardt (1995) - Gumpel (1996) - Lauer (1996)		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz

**Hochsprung** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf

**Weitsprung** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,95 (-0,4)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	10.10.2010	Betzdorf
4,35 (-0,8)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	11.09.2010	Mainz
4,27 (0,0)	Leukel, Carolin	1995	TV Daaden	05.09.2010	Herdorf

**Kugelstoßen: 3000g** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,83	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
6,96	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen

**Diskuswurf: 1000g** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,88	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen

**Speerwurf: 600g** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,64	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	17.04.2010	Wissen
17,29	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen

**Vierkampf** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1523	Lorsbach, Nina 15,13 (+0,1) - 4,22 (0,0) - 1,24 - 6,61	1995	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf

**Blockwettkampf Wurf** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

**Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:** [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

1896	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
15,17 (+0,4) - 15,94 (+0,8) - 4,17 (+0,2) - 7,27 - 14,24					

### Schülerinnen W14

Jahrgang 1997 bis 1997

#### 100m

#### Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,14 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
13,63 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	18.09.2010	Dierdorf
14,15 (0,0)	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
14,42 (0,0)	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
14,65 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
14,70 (0,0)	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
14,92 (+0,5)	Döhl, Lisa	1996	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
15,16 (0,0)	Wäschenbach, Helena	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
15,29 (-2,1)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
15,34 (0,0)	Gümpel, Lina	1996	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf

#### 300m

#### Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,09	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
46,70	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
48,00	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
49,37	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
50,68	Döhl, Lisa	1996	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
51,12	Wäschenbach, Helena	1996	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf

#### 800m

#### Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40,25	Gümpel, Lina	1996	VfB Wissen	29.05.2010	Ahrweiler
2:40,91	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
2:43,69	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
2:46,38	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:51,65	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	20.04.2010	Betzdorf
3:02,76	Wäschenbach, Helena	1996	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf

#### 5 km - Straßenlauf

#### Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:32	Gümpel, Lina	1996	VfB Wissen	27.02.2010	Niederfischbach

#### 80m Hürden: 0,762m

#### Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,28 (+0,3)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
15,21 (0,0)	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
15,32 (0,0)	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	11.10.2010	
16,58 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf

#### Hochsprung

#### Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,46	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
1,36	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf
1,30	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
1,20	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
1,20	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	02.05.2010	Herdorf
1,20	Wäschenbach, Helena	1996	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
1,20	Döhl, Lisa	1996	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
1,16	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf

#### Weitsprung

#### Schülerinnen W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,71 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	18.09.2010	Dierdorf
4,56 (+1,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld
4,51 (0,0)	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
4,42 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
4,31 (0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
4,23 (0,0)	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
4,13 (0,0)	Döhl, Lisa	1996	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
4,10 (0,0)	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
3,91 (0,0)	Burbach, Kristina	1996	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
3,81 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)**Kugelstoßen: 3000g** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,68	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
7,51	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	17.04.2010	Wissen
6,95	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
6,52	Döhl, Lisa	1996	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
6,41	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
6,33	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	02.05.2010	Herdorf
6,27	Burbach, Kristina	1996	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
6,25	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
5,98	Wäschenbach, Helena	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
5,90	Uhrig, Marina	1996	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen

**Diskuswurf: 1000g** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,46	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	17.04.2010	Wissen
17,99	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	17.04.2010	Wissen
11,85	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
11,81	Uhrig, Marina	1996	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen

**Speerwurf: 600g** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,86	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
14,33	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
14,31	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
14,05	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
13,19	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf

**Ballwurf: 200g** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,00	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
29,00	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	18.09.2010	Dierdorf

**Vierkampf** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1823	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
	13,41 (+0,3) - 4,45 (0,0) - 1,40 - 7,47				
1623	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	02.05.2010	Herdorf
	13,74 (+0,3) - 4,56 (0,0) - 1,20 - 6,33				
1575	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf
	14,64 (+0,1) - 4,10 (0,0) - 1,36 - 5,72				
1549	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
	14,15 (+0,4) - 4,04 (0,0) - 1,16 - 7,26				

**Siebenkampf SIA** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2860	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
	15,32 (+0,3) - 1,28 - 7,61 - 14,72 (-0,7) - 4,10 (-0,7) - 19,86 - 2:43,97				
2801	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
	14,28 (+0,3) - 1,44 - 7,50 - 13,36 (-0,7) - 4,17 (+0,5) - 14,31 - 4:06,75				
2700	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
	15,31 (+0,3) - 1,20 - 5,84 - 14,62 (-0,5) - 4,31 (+0,3) - 14,05 - 2:40,59				
2643	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
	16,58 (+0,3) - 1,16 - 6,95 - 14,83 (-0,7) - 4,42 (-0,2) - 13,19 - 2:45,29				

**Blockwettkampf Sprint** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2076	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
	14,42 (+0,3) - 15,21 (+0,6) - 4,23 (-0,6) - 1,36 - 14,33				

**Schülerinnen W13**

Jahrgang 1998 bis 1998

**75m** **Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,57	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	06.06.2010	Selters
10,98	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
11,19	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	07.05.2010	Betzdorf
11,35	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	05.09.2010	Herdorf
11,36	Löhr, Francesca	1997	DJK Betzdorf	06.06.2010	Selters
11,40	Hähner, Marie	1997	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
11,63	Baust, Vivien	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

13,18	Zeuner, Marielle	1997	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
<b>800m</b> <span style="float:right"><b>Schülerinnen W13</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2:39,36	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:40,59	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	10.10.2010	Betzdorf
3:08,16	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
<b>60m Hürden: 0,762m</b> <span style="float:right"><b>Schülerinnen W13</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
11,68	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	03.10.2010	SI-Geisweid
12,88	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
<b>4x75m</b> <span style="float:right"><b>Schülerinnen W13</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
41,83	LG Sieg		LG Sieg	26.06.2010	Daun
	Mettbach (1998) - Schmitt (1997) - Schneider (1998) - Czerwionke (1997)				
44,35	LG Sieg		LG Sieg	18.09.2010	Dierdorf
	Baust (1997) - Manderbach (1998) - Kölzer (1998) - Hintze (1998)				
44,42	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
	Mockenhaupt (1998) - Mettbach (1998) - Schmitt (1997) - Zimmermann (1997)				
<b>3x800m</b> <span style="float:right"><b>Schülerinnen W13</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
8:08,18	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Schneider (1998) - Schmitt (1997) - Zimmermann (1997)				
8:42,40	LG Sieg		LG Sieg	28.04.2010	Koblenz
	Germann (1998) - Mettbach (1998) - Mockenhaupt (1998)				
<b>Hochsprung</b> <span style="float:right"><b>Schülerinnen W13</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,32	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	06.06.2010	Selters
1,28	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
1,25	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	05.09.2010	Herdorf
1,24	Hähner, Marie	1997	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf
1,16	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	07.05.2010	Betzdorf
1,05	Löhr, Francesca	1997	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
1,05	Baust, Vivien	1997	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
<b>Weitsprung Zone</b> <span style="float:right"><b>Schülerinnen W13</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,45	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	05.09.2010	Herdorf
4,45	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
4,42	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
4,23	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
4,04	Hähner, Marie	1997	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
3,84	Baust, Vivien	1997	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
3,70	Löhr, Francesca	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
3,54	Schiemann, Lea	1997	SG Westerwald	01.07.2010	Wissen
3,26	Zeuner, Marielle	1997	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
<b>Kugelstoßen: 3000g</b> <span style="float:right"><b>Schülerinnen W13</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
7,59	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
<b>Diskuswurf: 750g</b> <span style="float:right"><b>Schülerinnen W13</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19,51	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	03.10.2010	SI-Geisweid
<b>Schlagballwurf: 80g</b> <span style="float:right"><b>Schülerinnen W13</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
39,50	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	20.06.2010	Neuwied
33,50	Hähner, Marie	1997	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
32,50	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
31,50	Baust, Vivien	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
29,50	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
28,50	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
22,50	Löhr, Francesca	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
21,00	Zeuner, Marielle	1997	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
19,00	Schiemann, Lea	1997	SG Westerwald	01.07.2010	Wissen
<b>Dreikampf</b> <span style="float:right"><b>Schülerinnen W13</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

1350	Zimmermann, Jana 11,34 - 4,42 - 37,50	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
1296	Schmitt, Theresa 11,05 - 4,42 - 29,50	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
1265	Weller, Anna-Lena 11,64 - 4,34 - 32,50	1997	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
1261	Hähner, Marie 11,40 - 4,04 - 33,50	1997	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
1205	Czerwionke, Fiona 11,19 - 4,03 - 26,50	1997	DJK Herdorf	27.06.2010	Daun
1179	Baust, Vivien 11,81 - 3,82 - 31,50	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
1031	Löhr, Francesca 12,25 - 3,70 - 22,50	1997	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
890	Zeuner, Marielle 13,18 - 3,26 - 21,00	1997	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

**Dreikampf Mannschaft****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6572	LG Sieg		LG Sieg	21.08.2010	Betzdorf
Mettbach(1998), 1400 - Zimmermann(1997), 1350 - Schmitt(1997), 1296 - Weller(1997), 1265 - Hähner(1997), 1261					

**Vierkampf****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1564	Zimmermann, Jana 11,50 - 4,00 - 1,24 - 31,00	1997	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld
1537	Schmitt, Theresa 11,17 - 4,16 - 1,16 - 29,00	1997	DJK Betzdorf	07.05.2010	Betzdorf
1526	Czerwionke, Fiona 11,00 - 3,93 - 1,20 - 26,50	1997	DJK Herdorf	07.05.2010	Betzdorf
1472	Hähner, Marie 11,56 - 3,47 - 1,24 - 29,00	1997	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf

**Vierkampf Mannschaft****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7610	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld
Mettbach(1998), 1640 - Zimmermann(1997), 1564 - Hintze(1998), 1520 - Schmitt(1997), 1461 - Manderbach(1998), 1425					

**Blockwettkampf Lauf****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2129	Zimmermann, Jana 11,46 - 12,64 - 4,15 - 39,50 - 2:49,19	1997	DJK Betzdorf	20.06.2010	Neuwied
1928	Czerwionke, Fiona 11,23 - 12,88 - 3,92 - 28,50 - 3:08,16	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied

**Blockwettkampf Wurf****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2004	Zimmermann, Jana 11,54 - 11,68 - 4,19 - 7,09 - 19,51	1997	DJK Betzdorf	03.10.2010	SI-Geisweid

**Schülerinnen W12**

Jahrgang 1999 bis 1999

**75m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,90	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
10,96	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	05.06.2010	Selters
11,46	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	27.06.2010	Daun
11,72	Kölzer, Louisa	1998	DJK Betzdorf	27.06.2010	Daun
11,72	Manderbach, Lena	1998	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
12,05	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	06.06.2010	Selters
12,09	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
12,18	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
12,27	Gümpel, Hanna	1999	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf

**800m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42,18	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
2:52,74	Germann, Antonia	1998	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf
2:54,21	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
2:54,43	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
2:57,65	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:** [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)
**2000m** **Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:19,58	Breitmaier, Betty	1999	ASG Altenkirchen	05.09.2010	Herdorf
8:22,66	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
8:24,16	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
8:25,9*	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	03.10.2010	Montabaur

**60m Hürden: 0,762m** **Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,99	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied

**Hochsprung** **Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,43	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
1,32	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
1,26	Manderbach, Lena	1998	DJK Betzdorf	08.05.2010	Neuwied
1,24	Kölzer, Louisa	1998	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
1,24	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
1,20	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
1,15	Solbach, Leonie	1998	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
1,12	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
1,12	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	06.06.2010	Selters

**Weitsprung Zone** **Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,47	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
4,39	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
4,32	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
4,20	Kölzer, Louisa	1998	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
4,19	Manderbach, Lena	1998	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
3,80	Solbach, Leonie	1998	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
3,78	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	06.06.2010	Selters
3,72	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
3,33	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf

**Schlagballwurf: 80g** **Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,50	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
29,00	Kölzer, Louisa	1998	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
26,50	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
25,00	Manderbach, Lena	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
23,00	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	27.06.2010	Daun
23,00	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	27.06.2010	Daun
22,00	Solbach, Leonie	1998	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
21,00	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
17,00	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf

**Dreikampf** **Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1400	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	11,29 - 4,35 - 43,50				
1197	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
	11,29 - 4,04 - 26,50				
1163	Kölzer, Louisa	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	11,81 - 3,90 - 29,00				
1141	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	11,69 - 4,29 - 22,00				
1126	Manderbach, Lena	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	11,87 - 4,00 - 25,00				
995	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	07.05.2010	Betzdorf
	12,17 - 3,42 - 22,00				
933	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
	11,81 - 3,13 - 18,00				

**Vierkampf** **Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1671	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
	11,20 - 4,18 - 1,24 - 37,00				
1547	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
	11,01 - 4,10 - 1,32 - 20,00				
1520	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld
	11,72 - 4,09 - 1,40 - 19,00				
1447	Kölzer, Louisa	1998	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

1425	12,19 - 3,67 - 1,24 - 29,00 Manderbach, Lena	1998	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld
1285	11,75 - 3,90 - 1,24 - 21,50 Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
1146	12,09 - 3,28 - 1,20 - 21,00 Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
	12,18 - 3,08 - 1,12 - 17,00				

**Blockwettkampf Lauf****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2071	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
	10,90 - 11,99 - 3,98 - 24,00 - 2:42,18				

**Schülerinnen W11**

Jahrgang 2000 bis 2000

**50m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,84	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
7,89	Breitmaier, Betty	1999	ASG Altenkirchen	05.09.2010	Herdorf
8,03	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg Hamm	05.09.2010	Herdorf
8,06	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	05.09.2010	Herdorf
8,35	Gümpel, Hanna	1999	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
8,40	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
9,20	Gaus, Stella	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
9,23	Leonardy, Sarah	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
9,50	Mertens, Paula	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**800m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:54,46	Gümpel, Hanna	1999	VfB Wissen	19.05.2010	Koblenz
2:57,7*	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
3:15,62	Gaus, Stella	1999	DJK Betzdorf	11.06.2010	Betzdorf
3:31,68	Lenz, Nele	1999	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
3:33,17	Dreisbach, Nele	1999	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
3:39,2*	Weidenbruch, Hannah	1999	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen

**3x800m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:10,24	VfB Wissen		VfB Wissen	28.08.2010	Berg.-Gladbach
	Lautner (2001) - Gümpel (1999) - Harzer (2001)				
9:44,20	VfB Wissen		VfB Wissen	28.08.2010	Berg.-Gladbach
	Weller (2001) - Wagner (2000) - Hassel (2001)				

**Hochsprung****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,24	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	05.09.2010	Herdorf
1,24	Gümpel, Hanna	1999	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
1,14	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen
1,00	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	01.07.2010	Wissen

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,08	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg Hamm	21.08.2010	Betzdorf
3,96	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	01.07.2010	Wissen
3,95	Breitmaier, Betty	1999	ASG Altenkirchen	05.09.2010	Herdorf
3,90	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	05.09.2010	Herdorf
3,78	Gümpel, Hanna	1999	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
3,65	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
3,24	Schilling, Line	1999	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
3,23	Gaus, Stella	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
3,22	Mertens, Paula	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
3,11	Weidenbruch, Hannah	1999	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,50	Gümpel, Hanna	1999	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
33,00	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
25,00	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg Hamm	21.08.2010	Betzdorf
24,00	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	01.07.2010	Wissen
22,50	Mertens, Paula	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
20,50	Gaus, Stella	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

18,00	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
12,00	Leonardy, Sarah	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**Dreikampf****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1197	Gümpel, Hanna	1999	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
1183	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
1167	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg Hamm	21.08.2010	Betzdorf
1098	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
1021	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
894	Gaus, Stella	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
891	Mertens, Paula	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
688	Leonardy, Sarah	1999	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**Dreikampf Mannschaft****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5567	LG Sieg		LG Sieg	21.08.2010	Betzdorf

Euteneuer(1999), 1183 - Schöler(1999), 1167 - Gümpel(1999), 1157 - Krombach(1999), 1098 - Kobschull(2000), 962

**Schülerinnen W10**

Jahrgang 2001 bis 2001

**50m****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,9*	Stelter, Solveig	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,26	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
8,4*	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
8,4*	Schütz, Anna	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,4*	Böhmer, Franziska	2000	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
8,5*	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,83	Kötting, Sarah	2000	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
8,6*	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,6*	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,7*	Matovina, Valentina	2000	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden

**800m****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:59,04	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	19.05.2010	Koblenz
3:04,28	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
3:23,30	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	11.06.2010	Betzdorf
3:25,9*	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
3:27,6*	Kötting, Sarah	2000	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
3:35,75	Schmidt, Franziska	2000	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
3:50,5*	Rapuano, Leona	2000	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen

**Hochsprung****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,18	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
1,10	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
1,10	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
1,08	Kötting, Sarah	2000	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
1,05	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
1,03	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
1,00	Stelter, Solveig	2000	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
1,00	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
0,95	Stinner, Hannah	2000	SG Westerwald	01.07.2010	Wissen
0,95	Böhmer, Franziska	2000	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,62	Stelter, Solveig	2000	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
3,57	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
3,55	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
3,50	Böhmer, Franziska	2000	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
3,46	Kötting, Sarah	2000	SG Westerwald	01.07.2010	Wissen

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

3,46	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	11.09.2010	Wissen
3,36	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
3,35	Schütz, Anna	2000	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
3,34	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
3,15	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
3,15	Klein, Sandra	2000	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf
3,15	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	05.09.2010	Herdorf

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,00	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
25,00	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
23,00	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
22,00	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
22,00	Solbach, Linda	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
21,00	Stinner, Hannah	2000	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
20,50	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
20,50	Böhmer, Franziska	2000	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
20,00	Kötting, Sarah	2000	SG Westerwald	01.07.2010	Wissen
20,00	Matovina, Valentina	2000	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

**Dreikampf****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1025	Dietershagen, Hannah 8,5* - 3,48 - 25,00	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
1023	Stelter, Solveig 7,9* - 3,60 - 18,50	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
962	Kebschull, Britta 8,98 - 3,36 - 23,00	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
955	Boom, Marla 8,1* - 3,57 - 15,50	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
942	Ramb, Nina 9,15 - 3,15 - 25,00	2000	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
940	Demmer, Lilly 8,80 - 3,29 - 20,50	2000	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
931	Kötting, Sarah 8,83 - 3,39 - 19,00	2000	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
912	Solbach, Linda 9,00 - 3,08 - 22,00	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
903	Schütz, Anna 8,4* - 3,14 - 18,00	2000	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
888	Boer, Annika 9,20 - 3,05 - 22,00	2000	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**Schülerinnen W9**

Jahrgang 2002 bis 2002

**50m****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,9*	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,0*	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,0*	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
8,35	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	19.09.2010	Rennerod
8,43	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
8,2*	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
8,3*	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
8,80	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
9,12	Zimmermann, Kaya	2001	VfB Wissen	19.09.2010	Rennerod
8,9*	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden

**800m****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:52,58	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	11.06.2010	Betzdorf
2:56,70	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	19.05.2010	Koblenz
3:04,28	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	05.06.2010	Selters
3:06,02	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	11.06.2010	Betzdorf
3:08,94	Zimmermann, Kaya	2001	VfB Wissen	28.08.2010	Wenden
3:09,63	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	11.06.2010	Betzdorf
3:14,17	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	19.09.2010	Rennerod
3:23,3*	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
3:26,3*	Diederich, Anna	2001	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
3:27,9*	Becher, Victoria	2001	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)**4x50m** **Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,92	VfB Wissen Schneider (2001) - Hassel (2001) - Weller (2001) - Harzer (2001)		VfB Wissen	05.06.2010	Selters

**Weitsprung Zone** **Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,92	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
3,85	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
3,85	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
3,83	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
3,80	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
3,77	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
3,53	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
3,32	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	28.05.2010	Daaden
3,25	Zimmermann, Kaya	2001	VfB Wissen	05.09.2010	Herdorf
3,23	Müller, Lara	2001	SG Sieg Hamm	11.09.2010	Wissen

**Schlagballwurf: 80g** **Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,00	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
30,50	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
29,00	Zimmermann, Kaya	2001	VfB Wissen	03.10.2010	Geisweid
28,50	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
26,00	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
26,00	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
24,50	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	28.05.2010	Daaden
24,50	Flender, Jule	2001	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
23,50	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
18,00	Müller, Lara	2001	SG Sieg Hamm	28.05.2010	Daaden
18,00	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden

**Dreikampf** **Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1118	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
	8,33 - 3,58 - 28,50				
1105	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	7,9* - 3,53 - 26,00				
1103	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	19.09.2010	Rennerod
	8,35 - 3,52 - 28,00				
1071	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	8,2* - 3,74 - 23,50				
1064	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
	8,67 - 3,65 - 26,00				
1034	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	8,1* - 3,92 - 18,00				
1033	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	8,2* - 3,69 - 21,00				
974	Zimmermann, Kaya	2001	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	8,9* - 3,17 - 27,50				
969	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	8,80 - 3,28 - 23,00				
829	Flender, Jule	2001	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	9,60 - 2,67 - 24,50				

**Dreikampf Mannschaft** **Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5317	VfB Wissen		VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
	Arndt(2001), 1118 - Lemke(2001), 1074 - Weller(2001), 1064 - Lautner(2001), 1042 - Schneider(2001), 1019				

**Schülerinnen W8**

Jahrgang 2003 bis 2003

**50m** **Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,6*	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
9,04	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg Hamm	08.05.2010	Rennerod
9,29	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
9,30	Becher, Sophie	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
9,3*	Stelter, Finnja	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
9,56	Hüsch, Alina	2002	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
9,4*	Kuhr, Lea	2002	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
9,75	Morgenschweis, Emilia	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

9,7*	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
9,95	Schmidt, Pauline	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**800m****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:21,44	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	11.06.2010	Betzdorf
3:23,89	Muhm, Chiara	2002	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
3:24,25	Rückes, Rebekka	2002	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
3:41,3*	Becher, Sophie	2002	DJK Betzdorf	11.09.2010	Wissen
3:51,1*	Schmidt, Pauline	2002	DJK Betzdorf	11.09.2010	Wissen
4:36,1*	Schön, Tabea	2002	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,19	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg Hamm	25.04.2010	Holzappel
3,18	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	21.08.2010	Betzdorf
3,04	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
3,03	Schmidt, Pauline	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
2,96	Stelzer, Finnja	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
2,90	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
2,81	Pick, Daniela	2002	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
2,72	Schön, Tabea	2002	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
2,69	Becher, Sophie	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
2,68	Morgenschweis, Emilia	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,50	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg Hamm	19.09.2010	Rennerod
17,00	Kuhrt, Lea	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
16,50	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
16,00	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
14,00	Stelzer, Finnja	2002	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
13,50	Schmidt, Pauline	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
13,00	Nörthemann, Fabienne	2002	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
13,00	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
11,00	Smith-Tönnessen, Amélie	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
11,00	Becher, Sophie	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf

**Dreikampf****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
916	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg Hamm	19.09.2010	Rennerod
	9,36 - 3,14 - 24,50				
850	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	28.05.2010	Daaden
	8,6* - 3,10 - 16,00				
803	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	9,1* - 3,04 - 16,50				
719	Stelzer, Finnja	2002	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
	9,68 - 2,91 - 14,00				
707	Schmidt, Pauline	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	9,95 - 3,03 - 13,50				
670	Becher, Sophie	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	9,30 - 2,69 - 11,00				
615	Morgenschweis, Emilia	2002	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
	9,75 - 2,68 - 10,00				
593	Kuhrt, Lea	2002	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
	10,8* - 2,41 - 17,00				
581	Hüsch, Alina	2002	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
	9,56 - 2,48 - 9,00				
542	Nörthemann, Fabienne	2002	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
	10,46 - 2,22 - 13,00				

**Schülerinnen W7**

Jahrgang 2004 bis 2004

**50m****Schülerinnen W7**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,81	Huhn, Hannah-Sophie	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
9,91	Becher, Larissa	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
9,8*	Lück, Vanessa	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
10,53	Saal, Marie-Joel	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
10,3*	Diedershagen, Maja	2003	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
10,62	Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
11,0*	Schneider, Maja	2003	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

11,1*	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
11,7*	Martin, Anna-Maria	2003	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen

**800m** **Schülerinnen W7**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:44,2*	Becher, Larissa	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
4:06,8*	Huhn, Hannah-Sophie	2003	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
4:33,7*	Schneider, Maja	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen

**Weitsprung Zone** **Schülerinnen W7**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,90	Huhn, Hannah-Sophie	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
2,55	Lück, Vanessa	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
2,33	Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
2,33	Becher, Larissa	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
2,23	Diedershagen, Maja	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
2,20	Saal, Marie-Joel	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
2,18	Schneider, Maja	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
1,80	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
1,68	Martin, Anna-Maria	2003	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen

**Schlagballwurf: 80g** **Schülerinnen W7**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,50	Lück, Vanessa	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
12,00	Diedershagen, Maja	2003	VfB Wissen	11.09.2010	Wissen
10,50	Schneider, Maja	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
9,50	Huhn, Hannah-Sophie	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
9,50	Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
9,00	Becher, Larissa	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
8,50	Saal, Marie-Joel	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
7,50	Martin, Anna-Maria	2003	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen
5,50	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden

**Dreikampf** **Schülerinnen W7**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
661	Lück, Vanessa	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
612	Huhn, Hannah-Sophie	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden
530	Becher, Larissa	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
489	Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
455	Saal, Marie-Joel	2003	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
378	Diedershagen, Maja	2003	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
355	Schneider, Maja	2003	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
270	Nauroth, Jana	2003	SG Westerwald	28.05.2010	Daaden

**Schülerinnen W6****50m** **Schülerinnen W6**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,47	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf
10,72	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
10,6*	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden

**800m** **Schülerinnen W6**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:26,9*	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen

**Weitsprung Zone** **Schülerinnen W6**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,39	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
2,14	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
2,06	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	11.09.2010	Wissen

**Schlagballwurf: 80g** **Schülerinnen W6**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,00	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	28.05.2010	Daaden
10,50	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
10,00	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

**Dreikampf** **Schülerinnen W6**

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
509	Heinemann, Lara 10,72 - 2,39 - 10,50	2004	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf
456	Zander, Lilli 11,06 - 2,14 - 11,00	2004	VfB Wissen	21.08.2010	Betzdorf
454	Barton, Hanna 10,47 - 2,00 - 10,00	2004	SG Westerwald	21.08.2010	Betzdorf

**Männer M30**

Jahrgang 1977 bis 1981

**800m** **Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:58,96	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	19.05.2010	Koblenz

**1000m** **Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:35,10	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	01.05.2010	Wetzlar

**1500m** **Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:11,73	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	19.06.2010	Ingelheim

**3000m** **Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:10,23	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	12.08.2010	Berg.-Gladbach

**5000m** **Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:55,18	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	11.06.2010	Betzdorf
20:34,47	Wagner, Christian	1976	VSG Alsdorf	11.06.2010	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:39	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	17.07.2010	Breidenbach
43:41	Wagner, Christian	1976	VSG Alsdorf	08.05.2010	Kirchen

**Marathon - Straßenlauf** **Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17:57	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	31.10.2010	Frankfurt

**Männer M35**

Jahrgang 1972 bis 1976

**200m** **Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,03 (0,0)	Hombach, Thomas	1972	LG Sieg	30.05.2010	Trier

**5000m** **Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:09,59	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg Hamm	24.07.2010	Kreuztal

**10000m** **Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:45,07	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg Hamm	28.08.2010	Ahrweiler

**10 km - Straßenlauf** **Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:06	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg Hamm	07.03.2010	Leverkusen

**Halbmarathon - Straßenlauf** **Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:29	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg Hamm	09.10.2010	Traben-Trarbach

**Marathon - Straßenlauf** **Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:40:56	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg Hamm	31.10.2010	Frankfurt

**Speerwurf: 800g** **Männer M35**

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,11	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	15.05.2010	Bad Kreuznach

**Männer M40**

Jahrgang 1967 bis 1971

**5000m** **Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:34,78	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	11.06.2010	Betzdorf
28:09,01	Wagner, Ralph	1967	VfB Wissen	11.06.2010	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:34	Wagner, Ralph	1967	VfB Wissen	08.05.2010	Kirchen

**Männer M45**

Jahrgang 1962 bis 1966

**1000m** **Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:15,92	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	20.04.2010	Betzdorf

**3000m** **Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:07,26	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	08.09.2010	Westerburg

**5000m** **Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:23,31	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	11.06.2010	Betzdorf
18:35,98	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	11.06.2010	Betzdorf
18:39,15	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	11.06.2010	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:20	Meyer, Peter	1964	LG Sieg	20.03.2010	Herdorf
38:15	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	08.05.2010	Kirchen
41:41	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	08.05.2010	Kirchen
44:37	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	08.05.2010	Kirchen

**Kugelstoßen: 7260g** **Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,57	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf

**Speerwurf: 800g** **Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,14	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	05.09.2010	Herdorf

**Männer M50**

Jahrgang 1957 bis 1961

**1000m** **Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:04,60	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	20.04.2010	Betzdorf

**3000m** **Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:53,63	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	12.08.2010	Berg.-Gladbach

**5000m** **Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:07,55	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	11.06.2010	Betzdorf
21:33,62	Bender, Michael	1958	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
21:55,73	Kötting, Ulrich	1960	VSG Alsdorf	11.06.2010	Betzdorf
22:29,71	Düber, Joachim	1958	DJK Herdorf	11.06.2010	Betzdorf
22:30,13	Böhmer, Ralph	1958	VfL Kirchen	11.06.2010	Betzdorf
22:42,97	Otterbach, Andreas	1956	TuS Fischbacherhütte	11.06.2010	Betzdorf

**10000m** **Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

35:29,13 Schmissek, Jürgen 1958 TuS Fischbacherhütte 17.04.2010 Menden

**10 km - Straßenlauf Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:37	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	11.09.2010	Ohrdruf
45:13	Bender, Michael	1958	VfL Wehbach	08.05.2010	Kirchen
45:14	Klamm, Bernd	1956	VfL Kirchen	08.05.2010	Kirchen
45:53	Kötting, Ulrich	1960	VSG Alsdorf	08.05.2010	Kirchen
45:54	Muhl, Klemens	1956	DJK Herdorf	08.05.2010	Kirchen
46:18	Otterbach, Andreas	1956	TuS Fischbacherhütte	08.05.2010	Kirchen

**Marathon - Straßenlauf Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:24:32	Hempe, Andreas	1958	LG Sieg	07.03.2010	Kandel

**Männer M55**

Jahrgang 1952 bis 1956

**100m Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,54 (-1,2)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	30.05.2010	Trier

**200m Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,20 (-2,2)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	20.04.2010	Betzdorf

**5000m Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:59,50	Bursian, Bernd	1953	DJK Herdorf	11.06.2010	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:20	Bursian, Bernd	1953	DJK Herdorf	08.05.2010	Kirchen

**Männer M60**

Jahrgang 1947 bis 1951

**5000m Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:10,93	Wagner, Herbert	1950	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
22:30,50	Niehüser, Manfred	1947	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:49	Utsch, Karl-Heinz	1946	VSG Alsdorf	08.05.2010	Kirchen
45:55	Niehüser, Manfred	1947	VfL Wehbach	08.05.2010	Kirchen

**Männer M65**

Jahrgang 1942 bis 1946

**100m Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,74 (-1,0)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	30.05.2010	Trier

**200m Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,63 (-2,2)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	20.04.2010	Betzdorf

**400m Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,20	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	20.07.2010	Nyiregyhaza

**5000m Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:23,44	Köhler, Josef	1944	TuS Fischbacherhütte	11.06.2010	Betzdorf

**Weitsprung Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

4,72 (0,0) Adorf, Friedhelm 1943 ASG Altenkirchen 26.09.2010 Wesel

**Männer M70**

Jahrgang 1937 bis 1941

**5000m****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:01,0*	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	06.08.2010	Neuwied
24:00,50	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	11.06.2010	Betzdorf

**10000m****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:35,95	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	28.08.2010	Ahrweiler

**10 km - Straßenlauf****Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:07	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	13.06.2010	Koblenz
48:47	Wagner, Heinz	1936	VfL Wehbach	08.05.2010	Kirchen
49:02	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	08.05.2010	Kirchen

**Männer M75**

Jahrgang 1932 bis 1936

**Männer M80****Frauen W30**

Jahrgang 1977 bis 1981

**Frauen W35**

Jahrgang 1972 bis 1976

**400m****Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04,74	Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	19.06.2010	Ingelheim

**800m****Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,68	Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	05.06.2010	Selters

**5000m****Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:48,82	Schmidt, Simone	1974	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf

**Halbmarathon - Straßenlauf****Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:53:30	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	05.09.2010	Wallmerod

**Frauen W40**

Jahrgang 1967 bis 1971

**5000m****Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:26,38	Theis, Carmen	1970	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
24:04,44	Misch, Anke	1966	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
26:55,96	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf

**Frauen W45**

Jahrgang 1962 bis 1966

**5000m****Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27:22,80	Bohn, Ulrike	1965	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf
27:49,41	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	11.06.2010	Betzdorf

**Marathon - Straßenlauf****Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:01	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	29.05.2010	Koblenz

Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)**Kugelstoßen: 4000g** **Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,06	Schäfer, Martina	1963	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen

**Speerwurf: 600g** **Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,24	Schäfer, Martina	1963	SG Sieg Hamm	17.04.2010	Wissen

**Frauen W50**  
Jahrgang 1957 bis 1961**5000m** **Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:18,88	Schneider, Margit	1956	ASG Altenkirchen	11.06.2010	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:30	Schneider, Margit	1956	ASG Altenkirchen	08.05.2010	Kirchen

**Frauen W55**  
Jahrgang 1952 bis 1956**5000m** **Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:45,68	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	11.06.2010	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:57	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	20.03.2010	Herdorf

**Kugelstoßen: 3000g** **Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,71	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	17.04.2010	Wissen

**Diskuswurf: 1000g** **Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,26	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	17.04.2010	Wissen

**Frauen W60**  
Jahrgang 1947 bis 1951**100m** **Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,39 (-0,4)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.05.2010	Trier

**200m** **Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,17 (-0,6)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.05.2010	Trier

**Hochsprung** **Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,08	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.05.2010	Trier

**Weitsprung** **Frauen W60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,56 (-0,4)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.05.2010	Trier

**Frauen W65**  
Jahrgang 1942 bis 1946**Frauen W70**  
Jahrgang 1937 bis 1941**10 km - Straßenlauf** **Frauen W70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
54:12	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	20.03.2010	Herdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Frauen W80

Erstellt durch SELTEC TEAM  
Lizenziert für LG Sieg

[www.seltec.at](http://www.seltec.at)